

Kadıköy'de etkinlikler açık havaya taşındı

Kış aylarının yanı sıra Kadıköy'de kültür-sanat etkinlikleri yazın da devam ediyor. Yazın bu etkinliklerin merkezi Selamiçeşme'deki Özgürlük Parkı...



Kadıköy'de yaz aylarında kültür-sanat etkinlikleri kapalı alanların dışına taşınarak meydanlarda ve parklarda yapılıyor. Bu etkinliklerin önemli bir adresi de Özgürlük Parkı. 115 bin metrekaarelik Özgürlük Parkı, çocuk oyun alanları, basket sahası, buz pisti ve amfityatrosu ile bir kültür-sanat, spor ve eğlence merkezi işlevi üstlenmiş durumda. Bu alanda bahar ve yaz aylarında birçok etkinlik düzenleniyor. Açık havada yapılan bu etkinliklere Kadıköylüler büyük ilgi gösteriyor.

Kadıköy'de kültür-sanat etkinliklerine sahne olan tek yer Özgürlük Parkı değil. Kalamış'taki Kadıköy Gençlik Merkezi, Bağdat Caddesi, Caddebostan Sahili ve Kadıköy İskele Meydanı da tiyatro-sinema gösterilerine, folklor şenliklerine ve pek çok konsere evsahipliği yapıyor. KGM'de son olarak 4-6 Ağustos'ta uluslararası bir folklor festivali var. Kadıköylüler bu mekânlarda düzenlenen birbirinden renkli etkinliklerle güzel vakit geçiriyor, Kadıköylü olmanın ayrıcalığını yaşıyorlar.

● Devamı Sayfa 10'da

İçinden



Sivas katliamını anlatan oyun Kadıköy'de

Sivas'ta 2 Temmuz 1993'te Madımak Otel'deki olayları bizzat yaşayarak kardeşi ve sevdiği dostlarını kaybeden ve bu olayları yazarak senaryo haline getiren Serdar Doğan'ın 'Simurg' adlı oyunu, 2 Temmuz'da Ankara Sanat Tiyatrosu'nda oynandı. Oyun, 12-13 Ağustos tarihlerinde de Caddebostan Kültür Merkezi'nde sahneye konulacak. Doğan, tüm Kadıköylüleri oyunu izlemeye çağırdı....

● Haberi 7'de

Kadıköy'ün yeni Emniyet Müdürü: Veysel Tipioğlu



Kadıköy İlçe Emniyet Müdürlüğü görevine Ümraniye Emniyet Müdürü Veysel Tipioğlu atandı. Yeni görevine hızlı başlayan Tipioğlu, ilçede öncelikle mala ve şahsa karşı işlenen suçları azaltmayı hedefliyor. Suça karşı polislerin daha çok sokakta olması gerektiğini ifade eden Tipioğlu, 'Kadıköy'de yeni göreve başlayacak Yunuslar (motosikletli polis) sayesinde, ilçede suç oluşmadan önce olayı engellemeyi amaçlıyoruz' diyor.

● Haberi Sayfa 10'da

Çağdaş Yaşam Derneği dar gelirli aile çocukları için yaz okulu açtı

Yaz okulu ve aktivitelere katılmak onları da mutlu ediyor

Çağdaş Yaşamı Destekleme Derneği'nden yaz okulu seferberliği. Dernek bu yaz Kadıköy'de 133 öğrenciyi yaz okulu imkanı sağladı. 3-28 Temmuz 2006 tarihleri arasında gerçekleştirilen ve 4, 5, 6 ve 7'nci sınıf öğrencilerinin katıldığı yaz okulu kurslarında Türkçe, Matematik, Fen, İngilizce, Resim, El becerisi, Folklor, Müzik ve Satranç dersleri verildi. Kurslar sayesinde çocukların sokaktan kurtarıldığını, faydalı çalışmalarla yönlendirildiğini belirten ÇYDD Kadıköy Şubesi Eğitim Komisyonu Başkanı emekli öğretmen İlhan Baykal, yaz okulu süresince öğrencilerin giyim, beslenme, ulaşım, ders araç ve gereçlerinin dernek ve sponsorların katkılarıyla karşılandığını söyledi.

● Haberi Sayfa 10'da



İtalyan çocukların dayanışması

Kadıköy'de Aile Danışma Merkezi tarafından düzenlenen yaz okuluna devam eden çocuklara İtalyan yaşlıları topladıkları harçlıklarını yiyecek desteği sağladı.

● Yazısı Sayfa 4'te



Erenköy'de önemli açılış

Erenköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesi'nde İstanbul Büyükşehir Belediyesi tarafından yapılan, 500 vatandaşın ayakta tedavi görebileceği yeni poliklinik açıldı.

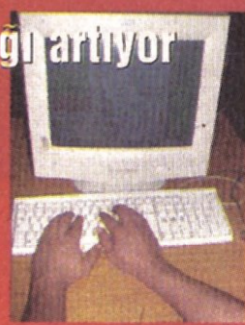
● Haberi 5. Sayfa'da



İnternet dolandırıcılığı artıyor

İnternet bankacılık işlemleri günlük hayatı kolaylaştırırken de birçok riski beraberinde getiriyor. e-posta, internet bankacılığı, e-alışveriş gibi birçok kullanım alanı dolandırıcıların hedefi haline geldi.

● Haberi 8'de



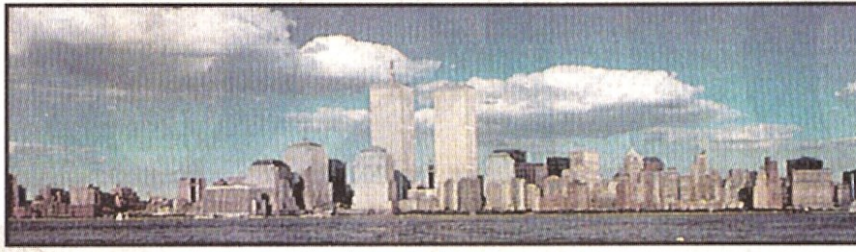
bizden

Duygu Asena güzel, bilgili ve cesur bir kadındı...

Yazısı 10'da



Salman ALTUNDAL



Iskender SONGUR
New York'tan bildiriyor



Fenerbahçe Spor Kulübümüz'ün 100. yılına tanık olduk

Sizlere bu hafta, Osmanlı döneminde kurulan, Cumhuriyet tarihimize 100. yılını kutlayacak Kadıköy'ün Fenerbahçe Spor Kulübü'nün kuruluş öyküsünü anlatmak istiyorum. Şu bir gerçek ki Fenerbahçe, artık tarihe geçmiştir ve Türkiye genelinde en çok taraftarı olan değerli bir kulübümüzdür. Fenerbahçe Kulübü'nün 100. yılını yaşayan, bu önemli tarihe tanık olabilen şanslı Kadıköylüler, hayatlarının en unutulmaz günlerinden birini yaşayacaklar.

86 yıl önceki sporcular ve o zamanki Fener Stadi
Bugünkü ihtişamı ile karşılaştırılması mümkün olmayan o zamanki stadin kapısında, tavuk kümesi teli üzerinde tahta harflerle yapılmış olarak, eski yazıyla, Kadıköylü bir hattatın yazdığı "İttihatspor" (Daha sonra İttihatspor, Fenerbahçe Kulübü olacaktır) ibaresi yer alıyordu. Üstünde bu yazının yer aldığı Fener Stadi'nin kapısı 3 metre genişliğinde, 4 metre yüksekliğinde, çifte kanatlı giriş-çıkışı olan bir yapıydı. Kapının sağında ve solunda ise saha çepeçevre 2 metre yüksekliğinde tahta perde ile çevriliydi. Stadin tek tarafındaki 80 metre genişliğinde 20 kat sıralı tribünü, yanlarındaki 3-4 basamakla gene aşıp olarak inşa edilmişti. Tribünün sol tarafı Kırbağlıdere'ye, sağ tarafı da Papazın Bağ'ına, Fikirtepe'sine ve Kızıltoprağa bakıyordu. Karşı tarafta da uzunca tahtalar ile 3 basamak yüksekliğinde sözde bir açık tribün yapılmıştı.

Doğrusu Fenerbahçe Kulübü'nün bugünkü modern stadını düşünürken, günümüz taraftarlarının bu anlattığımız görüntüyü hayal etmesi bile zor...

Fenerbahçe İttihatspor görevlisi Haydar Ağa
Taş Mektep'ten arkadaşım olan ve stadin karşısındaki evde oturan, iki oğlan kardeşten biri olan Bü-

lent'in evlerinin cumbasından Fener Stadi'ndeki idmanları ve maçları zevkle seyrederdik. Fenerbahçe sevgimizin temelleri o yıllarda atıldı. Bülent daha sonraları kaleci olarak A takımında Fenerbahçe'nin kale-sini yıllarca korudu.

Karşı komşumuz olan Haydar Ağa, tribününün, sahanın bakımını ve temizliğini yapar, sahanın çimli bölümlerini sular, kaleleri boyar, çepeçevre uzanan tahta perdeleri tamir eder, ayrıca kapıcılık yapardı. Kısa-cası stadin tüm işleri ondan soruldu. Komşumuz Haydar Ağa, maçlara bizi hep bedava sokardı.

Fenerbahçe'nin o dönem bazı ünlü futbolcuları
Şu satırları yazarken ne kadar duyulanımda inanamazsınız... Nasıl duyulanımdayım ki? Bekir, Zeki Rıza, Sadi, Niyazi, Cihat, Bülent, Hüsamettin, Alattin, Fikret Arıcan, Fikret Kırca, Semih Arıcan, Ahmet Erol, Sedat Taylan, Lefter, Sarafın, Aleko gibi çoğu arkadaşım olan Fenerbahçe takımının en az 86 yıl önceki kadrosunu hatırlayınca duyulanmamak mümkün mü.

Fener Stadi'nde geçmişte bir dünya rekoru
Bugün pek çok kişi bilmez. Fenerbahçe Stadi aynı



86 yıl önce Fener Stadi'nin kapısı: Tavuk kümesi telleri üzerine eski harflerle yazılmış, "İttihatspor" yazısı. Yazıyı Kadıköylü bir hattat hazırlamış...

zamanda önemli ilklere sahne olmuştur, atletizm yarışmaları düzenlenmiş ve bir dünya rekoru kırılmıştır. Koşu pistinde, Türkiye'nin ilk atletizm yarışları yapılmış, Balkan Atletizm Yarışmaları ve ilk 19 Mayıs Gençlik ve Spor Bayramı gösterileri de Fenerbahçe Stadi'nde düzenlenmiştir.

Fenerbahçe'nin ilk atletizm pistinde, Seyfi, Gören, Fırızan Tekil, Cezmi Oz, Kemal, Jerfi, Sedat ve Naili adlı atletlerimiz ile Amerikalıların da katıldığı atletizm müsabakaları yapıldı. Cirit atmada Amerikalı atlet Seymour Cohen bir dünya rekoru kırdı ve bu rekor, "Kadıköy Fener Stadi" adı ile Olimpiyat tarihine geçti.

Amerika'ya eğitim için giden bazı atletler, başta 110 metre engelli yarışmacı Sedat, ABD'de iken üniversitede engelli koşullarda derecelenmişti. Sedat ile ABD'den dönen diğer atletlerimiz de Fener Stadi'nde yapılan yarışmalarda Amerikalılarla birlikte başarılı dereceler aldılar. 1933 yılındaki bu yarışlarda, ABD'de o sene çok sevilen "Don't Know Why There's No Sun Up In The Sky Storm My Weather" adlı şarkı da, Türk-Amerikan müsabakalarında birlik, dostluk şarkısı olmuştu ve herkese neşeli zamanlar yaşattı.

Halkla ilişkiler görevim

Bu yarışmalar sayesinde, halkla ilişkiler alanında Türkiye'de ilk olarak faaliyet gösteren kişilerden biri de oldum diyebilirim. Amerikalı atletleri Atatürk Havaalanı'nda karşıladık ve bu andan itibaren her şeyle yakından ilgilendik. ABD ile birlikte düzenlenen müsabakaların, Türkiye, ABD ve Dünya'ya yansıtılması, haber olarak verilmesini sağlamak için çalıştım, yıllar içinde oluşturduğumuz ilişkileri değerlendirdim. Böylece Türkiye'de 1933 yılında halkla ilişkiler alanında faaliyet göstermiş oldum. Müsabakaların tanıtımı, halkla ilişkilerini ve "publicity" görevini, Amerikalı gazeteciler ile birlikte yaptık.

İleri yıllarda da halkla ilişkiler alanında faaliyetlerimi sürdürdüm, yurt dışında yaşayan bir Türk olarak ülke tanıtımına ilgili çalışmalarda bulundum. İlk olarak Cumhurbaşkanı Turgut Özal, bana bu konudaki çalışmalarımın dolaylı teşekkür etmişti.

Bir sektör yaratık
Türkiye'nin su deposu
DESA DEPO SAN'la başladı
BETON SU DEPOLARI

Sağlıklı ve sağlam bir su deposuna ihtiyacınız mı var
Mevcut deponuzun binanızın sağlığına zarar verdiğiyse ilgili şüpheleriniz mi var

O zaman bizi mutlaka arayın...
Depolarımız 20 yıl garantilidir.
Verdiğimiz garanti süresi işimizdeki titizliğimizin ve size duyduğumuz saygının göstergesidir.



DESA DEPO SAN
Beton Su Depolan İnşaat İmalat Taahhüt Ltd. Şti.
Hızır reis sok. No: 8-1
Gözcübaşı Mah. Göztepe-İSTANBUL
Tel: 0216 565 44 58
Faks: 0216 565 49 96
GSM: 0532 361 39 12

Bugünlerde
VitrA-Artema Outlet'e
uğradınız mı?
VitrA-Artema Outlet, inanılmaz fiyatlar ve yepyeni ürünlerle sizleri bekliyor.
Cam tuğla, parke ve doğal taş ürünleri de artık VitrA-Artema Outlet'te.
Hem de peşin ödemede %5 indirim ya da peşin fiyatına 5 taksit olanaklarıyla.

Eczacıbaşı
24 saat
de-tem

DETEK
Su depoları Hizmetleri LTD. ŞTİ.
Okul, hastane, otel, site ve apartmanın sayın yöneticileri
● Su depolarının hijyenik temizlik ve dezenfeksiyonu
● Sac ve Beton Depoların izolasyonu ve kaplaması
● Depolardaki su kaçaklarının önlenmesi
● Site ve apartmanlarda sıcak su üreten BOİLER'lerin kaplanması,
POLYESTER DEPO (istenilen tonajda) YERİNDE MONTAJ
Artık depolarınızın da bir doktoru var...
Şemseddin Günaltay Cad. Kurudere Sok. No: 33/B
Suadiye - İstanbul
Tel: 0216 464 42 61-463 58 23 Fax: 0216 372 05 11
www.detek.com.tr

ARKADAS
PET MARKET & CORNER
3000'e yakın geniş ürün yelpazesi ve dünya markalarıyla hayvan severleri bekliyor
İstanbul Anadolu Yakası **KURYE SERVİSİ**
0(216) 362 72 74
20 YTL ve ÜZERİ ÜCRETSİZ
Türkiye'nin her yerine **ONLINE SATIŞ**
www.ArkadasPet.com
50 YTL ve ÜZERİ ÜCRETSİZ KARGO
Kadıköy (216) 414 68 26
Bostancı (216) 367 26 25
Kavacık (216) 425 35 32
Kozyatağı Carrefour (216) 448 02 10
Kazasker (216) 362 72 44
Ümraniye Carrefour (216) 525 13 73
Moda (216) 541 99 60
Koşuyolu (216) 339 25 56

KAYIP
Marmara Üniversitesi
Atatürk Eğitim
Fakültesi'nden aldığım
öğrenci kimlik kartımı
ve pasumuyu kayettim.
Hükümsüzdür.
Derya Aslan

KİLİS KEBAP
Güneşdoğu Mutfağının Kadıköy'deki temsilcisi
Özle tatilinde keşifli bir mola...
12.06 - 13.06 arası
Günün Menü (4 Çeşit)
Sadece 6.90 YTL
Rezervasyon ve sipariş için
Tel.: (0216) 550 64 74 - 3 hat
Kadıköy'de C. Barışçılar 16. No. Sokak 34960/10

de-tem SU DEPOLARI TEMİZLİĞİ İZOLASYON VE DEZENFEKTE
● Depo temizliğinde uygun fiyat
● İlkemiz sizi temiz suya kavuşturmak
KİRLİ SU DEPOSU İZOLASYON YAPILAN DEPO
● Olası bir depremde apartmanınızın zarar görmesini istemiyorsanız, deponuzun izolasyonunu uzman kuruluşlara yaptırın
● İzolasyon bizim işimiz ● İzolasyonda 5 yıl garanti
24 saat
"Bilgi ve keşif için ücret almıyoruz"
Tel: 0216 44205 02
Faks: 0216 442 19 59
www.detem.net
60. sok. No: 24 İçerenköy

Yalan

Bir arkadaşımın küçü yaşta evlenmiş, şimdi boşanyormuş. Duyunca üzüldüm. Düğünlerinde bulunmuş ve birbirlerine yakışıklı görünüşü çok sevmişim. Arkadaşım geçen hafta kızının 1 yaşındaki çocuğuyla birlikte kendi evine taşındığını ve çok üzgün olduğunu söyledi.

"Sizleri pek sever, bir akşam bize gelerseniz hem sizleri görür rahattır hem de belki söyleyecek bazı şeyleri olabilir" dedi. Eşimle birlikte ziyaretlerine gittik. Kızın anlattıklarına göre ayınlık tüm nedenleri yalana dayanıyordu. "Evlendikten sonra evlenmeden önce anlattığı bir çok şeyin yalan olduğunu gördüm. Geçmişinde olan bazı şeyleri yalan olarak anlatmıştı. Ailesi ile ilgili çok farklı şeyler söylemişti. Bunları hissettikçe soğumaya başladım. Mahcup etmemek ve karşılıklı yüzyüz olmamak için hissettiklerimi yalana yüzüne vurdum. Fakat o söylediği eski yalanlar yetmişyüzdü gibi yeni yalanlar da söylüyor. Her yalanını yakalayıncamda saygım biraz daha azaldı. Sevdim ise bitti. Bizler ailemizde hep doğru şeyler konuşulmasına alıştığımız için beğendiğim, evlenmeye karar verdiğimiz bir insanın bana yalan şeyler konuşacağına o zaman hiç ihtimal vermedim. Yıkılışım da bundan kaynaklandı zaten. İnsan en yakınına, eşine, çocuğuna annesine nasıl yalan söyleyebilir? Yarn çocuğumuz büyüyüp babasının yalan söylediğini görsün, babası onun gözünde ne halleri düşer? Söylediği yalan çok önemli bir konuda olsa veya bir kez yakaladım belki zorda kaldı söyledi diyeceğim. Önemli, önemsiz birçok konuda yalanını yakaladım. Ama üzülerek belirtmeliyim ki bunlar hep evlendikten sonra ortaya çıktı. Flört ettiğimiz dönemlerde hem ayaklar yerden kesilmiş bir biçimde aşk yaşayordum hem de söylediklerini test edebileceğim bir yakınlık içinde değilim. Şimdi kahroluyorum. Aynı yaşamı paylaştığım eşime karşı bile dürüst olamazsam başka nerede dürüst olacağım? Sevgi paylaşmaktır. Yalanan paylaşsın sevginin gerçekliği kalır mı?

Bir süre önce bana ödeme yapması gereken bir müşteriye şoförümü göndermişim. Müsteri, "Şimdi ödeyemeyeceğim. Haftaya gel. Ama İnan Bey'e karşı ayıp olmasın. Lütfen yerinde bulamadım de" demiş... Şoförüm ise "Ödeme yapamayabilirsiniz ama lütfen bana yalan teklif etmeyiniz" diye cevap vermiş. Bazı insanlar evde olduğu halde arayanlara çocukları aracılığıyla "Evdok yok" dedirtirler. Bazıları ise sekreterine "Beni arayınlar ofiste yok de" derler. Bir insan yalan söylediği sekreterinin veya çocuğunun yüzüne daha sonra nasıl bakabilir? Onlardan doğru konuşmalarını ve doğru iş yapmalarını nasıl isteyebilir?

Bazı insanlar yalansız yaşayamazlar. Gerçekleri her zaman tehlikeli, yalananlar ise renkli ve zevkli bulurlar. Karşılaştıkları insanlara küçük yalanlar söylemeyi adet haline getirmişlerdir. Hatta söyledikleri yalananın bir çoğuna kendileri de inanmışlardır. Çünkü yalan söyleyenlerin en zayıf yanları kendi söylediklerine herkesten önce kendilerinin inanmaları ve yalana doğal bir şeymiş gibi kullanmalarıdır. Gaziantep'te bir söz vardır; "Suburcu da söylediği yalana Akıyl'da kendisi de inanır" derler. Suburcu ile Akıyl araları iki kilometreye yakın olan birer semtler. Çok az karşılaştıkları insanlara karşı söylenen yalanlar ortaya çıkmayabilir veya ilk etapta istenilen etkiyi yaratabilir ama ilişkiler derinleştikçe yalananlarla birlikte yaşamak ve yalananları gizlemek zorlaşır.

Sevdiğini ilk tanıştığın zamanlar tatlı yalanlar söylüyorsun. Belki o da sana karşı yalanları tatlılığından yararlanıyor. Tatlı geçen günlerin sonunda bir aşk doğuyor. Bu aşk yaşamın gerçekleriyle karşılaşmaya başlamaz. Eğer aşkı sürdürmek istiyorlarsa korkmadan gerçekleri konuşmaları ve gerçeklerin içinde yaşamaları gerekir. Aşk masum yalanlar içinde doğmuş olabilir. Ama yaşam boyu sürmesi beklenen sevgi; açıklık, dürüstlük, şeffaflık ve içtenlik ister. Zaten sevgileri en çok korkutan şey de ilişkilerinde gerçekçi egemen kılmaktır. Sevgilerinin gerçeklere dayanabilecek kadar güçlü olup olmadığının o güne dek test etmemişlerdir. Bu test kesinlikle gereklidir. Sevgileri gerçeklere dayanıyor ve gerçekler içinde yaşayabiliyorsa ne kadar güzel... Eğer gerçeklere dayanamıyorsa o da çok güzel. Her iki taraf kendini yukarıdaki ömekte olduğu gibi 1 yaşında çocukla birlikte boşanma davasına çıkmaktan kurtarıyor demektir.

Yaşam yalnızca sizin yaşamınız değildir. Sizinle birlikte eşinizin, çocuklarınızın, anne babanızın, yakınlarınızın yaşamıdır. Sizin acılarınız ve hatalarınız yakınlarınızı da etkiler. O nedenle gerçeklere ulaşabilmek ve gerçekler içinde yaşayabilmek için her riski göze alınız. Ama gerçekçi hiçbir koşulda riske atmayınız. Mutlaka kendinizi şeffaflık, içtenlik ve dürüstlüğün vazgeçilmez olduğu bir yaşam kurunuz.
Yalananlar birlikte yaşamaz. Yalan yolunu seçerseniz belki yalanan size küçük seraplar yaratabilir. Ama gerçek yaşamınız sevgisiz, dostsuz, inancsız ve kupkuru bir çöl olur.

GAZETE KADIKÖY
Kadıköy Belediyesi ve Kadıköy Belediyesi Sağlık ve Sosyal Dayanışma Vakfı adına Sahibi
Av. Selami ÖZTÜRK
Genel Koordinatör
İnal AYDINOĞLU
YAYIN YÜRÜTME KURULU
Adnan CAĞLAYAN, Ali PEKTAŞ, Gürsel TEKİN, Mustafa DEMİRCAN, Sırrı ÖZBEK
Genel Yayın Yönetmeni
Salman ALTUNDAL
Yazışmaları Yönetmeni
Şule ÖZÇELİK
Haber Koordinatörü **Hüseyin YELKENÇİ** Sorumlu Müdür **Uğur KARAKADI**
Grafik ve Teknik **Ergin AKYÖREK**
Karikatür-Çizim **S. Candan YERER** Fotoğraf **Seher ÖZTÜRK**
Haber Merkezi **Gül SÖKMEK - Mustafa SÖRMEÇİ**
Ayşe KÜÇÜKKURT - Late BİLDİRİCİ
Reklam Servisi **Esmâ BAYRAKTAR**
Adres: Dr. Fehri Ayanşahı Cad. No:10 Fenerbahçe - Kadıköy-34736-İST.
Tel: (0216) 348 70 40 - 346 01 33 Fax: (0216) 345 82 02
İlan Servisi: (0216) 345 82 02
E-posta: info@gazetekadikoy.com
Bank: İhsan Gazetecilik A.Ş. 29 Ekim Cd. No:23 Yhoşnu/İST
Tel: (0212) 454 30 00

Minik Aleyna yaşamak istiyor

Hastalığı "Hidrosefali" sebebiyle başı normalden 5 kat büyük olan 1.5 yaşındaki Aleyna'nın ailesi, çocuklarını yaşatmak için çalmadık kapı bırakmadı. Bursa'nın merkez Osmangazi ilçesi Çarşamba Mahallesi'nde yaşayan Özgür-Aysel Polat'ın ikinci çocuğu olan Aleyna'nın tedavisinde geç kalınmış. Şimdi Özgür-Aysel Polat çifti çevreden sağladıkları yardımla bebeklerini yaşatabilmek için çareler arıyor. Beynin darbelere karşı kendini korumak için ürettiği su, tahliye damarları tıkalı olduğu için boşalmayınca minik Aleyna, 2 bin doğumda bir görülen hidrosefali hastalığına yakalanmış. Hastalığı nedeniyle Minik Aleyna başının her geçen gün daha büyümesi nedeniyle yattığı yerden kalkamıyor ve acıları içinde sürekli ağlıyor. Annesi başının ağırlığı 15 kilogramı bulan Aleyna kıyafet giydirmekte de zorluk çekiyor. Şu an kafatası çatlayan, yüzü şişen ve bir gözü görmeyen Aleyna yaşamak için ameliyat olmayı bekliyor.

Aleyna yaşamalı

Doğduğu hastanede yoğun bakıma alınan ve birkaç günlükken doktorların yaşamayacağını söylediği Aleyna'nın ailesi, komşuların da yardımıyla bebeklerini 6 aylıkken Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi'ne götürüyor. Doktorlar, beyinde leke gördükleri Aleyna'nın



yaşamayacağını söylesene rağmen, 1.5 yaşına gelen ve baş büyüklüğü normalin 5 katına ulaşan Aleyna'nın tedavisinin yapılabileceği ortaya çıktı. Tedavinin gerçekleştirileceğini öğrenen aile, yeni bir umutla kızlarının tedavii ettirmek için mücadeleye devam ediyor. Çocuklarının yaşama şansını olduğunu belirten çaresiz aile, Aleyna'yı yaşatacaklarına inandıklarını söylüyor. Baba Özgür Polat, birçok doktorun "yaşamaz" dediği kızının 1.5 yıldır hayatta olduğunu ifade ederken, "Aleyna'nın yaşaması için ameliyat olması gerekiyor. Ancak ameliyat esnasında kızımızın hayatı tehlikeye girebilir. Bu nedenle ameliyat kararında tereddüt ediyoruz. Aleyna'nın yaşaması için her türlü mücadeleye hazırız. Yeter ki, kızımızı yaşatacak uzman bir doktor bulalım" diye konuşuyor.

Önlem alınmayan büfeler bomba gibi

Kadıköy Meydanı'nda bulunan 6 metrekairelik alanda çok sayıda kişinin çalıştığı büfelerden birinde aşırı ısınmadan dolayı yangın çıkınca panik yaşandı.



Aysel KÜÇÜKKURT

Kadıköy Meydanı'nda Eminönü İskelesi'nin karşısında bulunan Büfe'de 26 Temmuz 2006 tarihinde saat 20.00 sıralarında aşırı ısınmadan dolayı yangın çıktı. Medya kanallarında "Kadıköy Meydanı'nda patlama" diye duyurulan olayda ölen ya da yaralanan olmadı. Polis ekipleri olayı duyar duymaz tedbir olsun diye telsizden ambulans istedikler. Televizyon kanallarında Kadıköy'de patlama diye geçen olay şöyle gelişti: Kadıköy Meydanı'nda yaklaşık 6 metrekaire alan üzerinde kurulu olan büfenin elektrik tesisatı aşırı ısınmadan dolayı tutuştu. Elektrik kablolarının tutuşması sonucunda panikle çalışanlar büfede bulunan ve döner pişirmede kullanılan LPG dolu tüplerinin de patlama ihtimaline karşılık olayı polise ve itfaiyeye bildirdiler. Böylece olay yerine 3 itfaiye

ekibi, 8 ambulans, çok sayıda polis memuru sevk edildi. Polis çevrede güvenlik önlemleri aldı. Basın mensupları anında olay yerine geldiler. Olaya hemen müdahale eden itfaiye ekibi yangının büyümesini engelledi. Büfenin yoğun yolcu potansiyeli olan iki otobüs durağının hemen yanında bulunması ve olayın vapurun boşalma saatlerine denk gelmesi akıllara şu soruyu getirdi: "Ya döner pişirmede kullanılan LPG tüpleri de patlasaydı?"

Ertesi gün ikinci patlama...

Kadıköy'de ikinci patlama olayı ise bir köfeci dükkânında yaşandı. Can kaybına yol açmayan, ancak çevrede büyük hasara neden olan patlamanın gaz sıkışmasından kaynaklandığı söyleniyor. Kadıköy Caferağa Mahallesi, Güneşli Bahçe Sokak üzerinde bulunan köfeci dükkânında da 27 Temmuz 2006 tarihinde

geceyarısında şiddetli bir patlama meydana geldi. Çevrede büyük hasara neden olan patlamada can kaybı meydana gelmedi. Patlama sebebiyle çevredeki birçok binanın camları kırıldı. Olay yerine çok sayıda itfaiye, sağlık ve polis ekibi sevk edildi.

Olay yerinde inceleme başlatan polis ekipleri, patlamanın gaz sıkışmasından kaynaklanmış olabileceğini belirtti. Patlamayla ilgili soruşturma başlatıldı.

Büfeler Büyükşehir'in yetkisinde...

Kadıköy Meydanı'nda bulunan büfeler İstanbul Büyükşehir Belediyesi'nin yetki alanında bulunuyor. Kadıköy Belediyesi'nin bu büfelerle ilgili bazı eksiklikler tespit ettiklerini söyleyen Kadıköy Belediye Başkan yardımcısı Gürsel Tekin, "Büyükşehir Belediyesi gerekli çalışmaları yapmaz ise biz yapacağız" dedi.

ÖZEL NEZİH YAŞLI BAKIM EVLERİ ve ALZHEIMER BAKIM MERKEZLERİ



EVDE YAŞLI BAKIMINA SON

ACIBADEM NEZİH 0216 545 72 00 Acıbadem Cad. No: 163 Acıbadem	YAŞLILARINIZI DENEYİMLİ VE UZMAN ELLERE BIRAKINIZ YAŞLI YATALAK FELÇLİ ALZHEIMER - PARKINSON - DEMANS - HASTANE SONRASI ÖZEL BAKIM Nöroloji - Fizik Tedavi - Psikiyatri - Doktor ve Kardiyolog	GÖZTEPE NEZİH 0216 359 04 04 Yeşilbahar sokak No: 36 Göztepe
--	--	---

24 saat hizmet

info@nezihhuzurevi.com www.nezihhuzurevi.com

Sevdiklerimiz İçin Mutlu Bir Yuva

Yeşillikler içinde huzurlu bir dünyanın kapılarını aralayın

- Alzheimer, demans ve yatacağı bağımlı hastalar için özel bakım ünitesi.
- Doktor, psikolog, hemşire, sağlık memuru ve bakım görevlilerinden oluşan uzman kadrosuyla 24 saat bakım.
- Kameralarla sürekli gözetim.
- Tek, çift, üç kişilik ferah, konforlu odalar.
- Odalarda telefon, televizyon, banyo ve tuvalet.
- Evde bakım desteği.

Huzurevi ve evde bakım desteğiyle ilgili ayrıntılı bilgi için bizi mutdaka arayın:



(216) 517 12 12 - 517 13 13 www.doghahuzurevi.com bilgi@dogahuzurevi.com
Zeynelik Cad. Manolya Sok. No: 1 Atalar - Kartal / İstanbul

DÜNYANIN EN ÇOK KAZANDIRAN SEKTÖRÜNDE TÜRKİYE'NİN EN ÇOK KAZANANI SİZ OLUN!

SATIŞ LİDERLERİ

- MESLEĞİNDE YÜKSELMEK İSTEYEN
 - KAZAN KAZANDIR FELSEFESİNE İNANAN
 - HEDEFLERİ OLAN
 - İLETİŞİMİ KUWETLİ
- BAY-BAYAN SATIŞ LİDERLERİ ARIYORUZ.

DÜNYA DEVİ ALMAN KOZMETİK FİRMASINA SERMAYELİ, AZ SERMAYELİ VE SERMAYESİZ İŞ ORTAKLARI ARIYORUZ.

ÇALIŞMA OFİSİ : BAĞDAT CADDESİ NO:175/4
0216 337 05 53 - 337 05 54

LR BAĞDAT CADDESİ KORUR APT. NO:175/4
SELAMİÇEŞME-İSTANBUL

TELEFON: 0 216 337 05 53 - 337 05 54 FAX:0 216 338 69 00

- Tek ve çift kişilik 110 oda • 24 saat sağlık hizmeti
- Her türlü sosyal etkinlik • Özel yaşlı bakım ünitesi
- Huzurlu ve yeşil bir çevre



Kasev Vakfı Kadir-Rezan Has Dinlenmevi-Huzurevi-Bakımevi

Kamil Çetin Oralar Kampüsü
Marmara Cad. No:28. 81700 Aydıntepe - Tuzla / İstanbul
Tel: 0216 493 57 21 (5 Hat) 493 04 77 (2 Hat) Fax: 0216 493 04 86
www.kasev.org e-mail: info@kasev.org

www.barkedu.com
info@barkedu.com



gençler! hayallerinizden vazgeçmeyin

Yurtdışında yükseköğretim

1.600 \$ / yıl

ÖSS'de başarılı olmadım diye üzülmeyin, sizlere temsilcisi olduğumuz, Rusya Federasyonu'ndaki üniversiteler adına ortalama 1.600 \$ / yıl öğretim ücreti ve 350 \$ / yıl yurt ücreti ile yükseköğretim olanağı sunuyoruz. Amacımız çağdaş ve kaliteli bir öğretim ise şansınız bizimle devam ediyor.

BARK Öğrenci Yerleşime Merkezi

Tel: 0216 414 63 17 - 0216 414 63 16
Faks: 0216 348 56 81

Dr. Faruk Ayanoğlu Cad. Filiz Apt. No: 40/6

Fenerbahçe 34710 Kadıköy / İSTANBUL

GÜVENLİ YAPILAR İÇİN...



İLKE YAPI DENETİM A.Ş.

MERKEZ
Fahrettin Kerim GÖKAY Cd. Aydın Ap.
236/8 Göztepe-Kadıköy / İSTANBUL
Tel : 0 216 302 08 86 - 0 216 368 62 62
Fax: 0 216 385 50 16
GSM: 0 533 472 55 30

Web: http://www.ilkeyapidenetim.com
E - mail: ilke.yapidenetim@yahoo.com - ilkeyapi@ttnet.net.tr



ŞUBE
İstasyon Caddesi
Uzunmaya İşmerkezi
K:1 No.67 Kartal /
İSTANBUL
Telefax:
0 216 517 21 86



HİRSIZLIK ALARM SİSTEMLERİNDE İNANILMAZ KAMPANYA !



Teknoloji bir
SANAT' tır...

- Estetik Tasarım
- 4 Bölge Alarm Paneli
- 10 Kullanıcı Kodu
- 2'ye Bölünebilme Özelliği
- 4 Telefon Arama Özelliği
- Trafo

PAKET İÇİNDEKİ ÜRÜNLER

- 4 Bölge Alarm Paneli
- 1 Adet 8 Bölge LED Şifre Paneli
- 1 Adet Hareket Dedektörü
- 1 Adet Manyetik Kontak
- 1 Adet 118 dB Harici Siren
- 2 Adet 12V 7Ah Kuru Akü

SANAT
TEKNOLOJİ İNŞAAT VE GÜVENLİK SİSTEMLERİ SANAYİ VE TİC.LTD.ŞTİ.

Tel : +90 216 545 24 15 (PBX)
Fax : +90 216 545 23 42
www.sanatteknoloji.com.tr



POWERWAVE
Estetik 4 Bölge Kablo Set
Kredi kartına 6 ay vade %0 komisyon

FİRMALAR:

- Bauhaus - İçerenköy
- Gma ve Endi
- Sahan
- 0216 315 36 36
- Gençler Kitabevi
- 0216 56 56 90
- Saymazlar Büfe
- 0216 361 33 26
- Harford-Kayışdağı
- 0216 573 77 99
- Bayaz Fırın:
- 0216 302 24 48
- Boğaziçi Elmek:
- 0216 338 22 96
- Borsa Lokantası-Fenerbahçe:
- 0216 348 77 00
- Çuluz Toplu Tasarım:
- 0216 346 62 55
- Develi Kebap:
- 0216 418 94 00
- Feneröly Sabit Pazar:
- 0216 349 27 39
- Göztepe Et Lokantası:
- 0216 411 14 15
- İş Bank. Emekliler Derneği:
- 0216 346 78 61
- Kam Tur Divan Pub:
- 0216 330 38 00
- Mado C.bostan:
- 0216 472 53 04
- Mado Suadiye:
- 0216 317 40 36
- Moda Deniz Kulübü:
- 0216 346 90 72
- Özel Kadıköy Hastanesi:
- 0216 449 20 81
- İstanbul Oyuncak Müzesi:
- 0216 359 45 50
- Setur Divan:
- 0212 231 41 00
- SSK Büfe:
- 0216 566 58 76
- Suadiye Sinema:
- 0216 467 60 58
- Ele Otomotiv (Sonax):
- 0216 572 48 66
- İstanbul Dolmuşçular Derneği:
- 0216 449 54 47
- Kadıköy w.c.:
- 0216 337 94 32
- Cinema Moda:
- 0216 348 87 73
- AN-KA SAĞ. - Hiz.Tic. - As.
- 0216 428 76 27
- Güler Osmanlı Mutfakı
- 0216 348 22 45
- Happy Moons Cafe
- 0216 349 84 22
- Günışık Emlak
- 0216 455 39 45
- Studio Spot
- 0216 347 14 82
- Özel Ataşehir Adıgüzel Güzel Sanatlar Lisesi
- 0216 456 75 85
- Medis Emlak
- 0216 576 73 53
- Green Park Oteli
- 0216 573 30 30
- İrmak Okulları
- 0216 411 39 23
- Konak Restaurant
- 0216 418 36 36
- Bornonti Çay Bahçesi
- 0216 336 37 95
- Cafe Shop
- 0216 347 93 62
- Özel Ataşehir Ağız ve Diş Sağlığı
- 0216 456 56 33
- Haydarpaşa Lis. Mezunlar Der.
- 0216 330 46 94
- Sport Univers
- 0216 346 30 30

Harcılıklarını yaşlıları için topladılar

Yaz geldi, okullar kapandı. İmkani olan ailelerin çocukları yaz okullarına başlayarak farklı uğraşı alanlarıyla uzun bir yaz tatilini geçirmeye başladılar. Kadıköy Belediyesi Aile Danışma Merkezleri bünyesinde de yaz okulları faaliyetlerine başladı. Yüksek aylık ücretleri nedeniyle yaz okullarına gidemeyen Kadıköylü dar gelirli ailelerin çocukları için bulunmaz bir fırsat olan Aile Danışma Merkezi'nin yaz okulları da zengin içeriğiyle diğerlerini aramazken, yüzlerce öğrenci derslere başladı.

Çocukların anlamlı dayanışması
Kadıköy'de uzun yıllar sosyal içerikli projeleri uygulayan Kadıköy Belediyesi Aile Danışma Merkezleri uygulamaları sırasında yerel yönetim ve sivil toplum dayanışmasında da yararlanıyor. Yaz okullarının projesinde de bu dayanışma söz konusu. Yaz okullarında eğitim gören çocukların gıda ihtiyacının karşılanmasında da örnek bir dayanışma sergilendi. Adventist Development and Relief Agency (ADRA) aracılığıyla gerçekleştirilen dayanışma örneğinin hikâ-

yesi, Adventist Development and Relief Agency (ADRA) Türkiye Gönüllü Müdürü İnşaat Mühendisi Reha Yeltekin'in anlatığına göre oldukça ilginç ve anlamlı. İtalya'da sadece çocukların oluşturduğu yardım kuruluşu "Children's Ministries" in dünyanın çeşitli yerlerinde yaşayan çocuklara destek ve yardım götürdüğünü belirten Yeltekin, oluşumun son yıllarda Avrupa ve Türkiye'de yaşayan çocuklara yönelik destek projelerine ağırlık verdiğini söyledi. Konunun ilgi çekici tarafı ise gelirlerini İtalyan çocukların harçlıklarını elde eden Children's Ministries'in bu yıl havuzunda topladığı harçlıkların Kadıköy Belediyesi Aile Danışma Merkezleri bünyesindeki yaz okullarında eğitim gören çocuklar için harcaması. Çocukların bu dayanışmasının oldukça anlamlı olduğunu söyleyen Yeltekin, 125 ülkede bürosu olan ADRA'nın projelerinden de bahsederek, oluşumun Birleşmiş Milletler Ekonomik Sosyal Konseyi ile kalıcı yardım ve örgütlenme yetkisine sahip olduğunu belirtti.

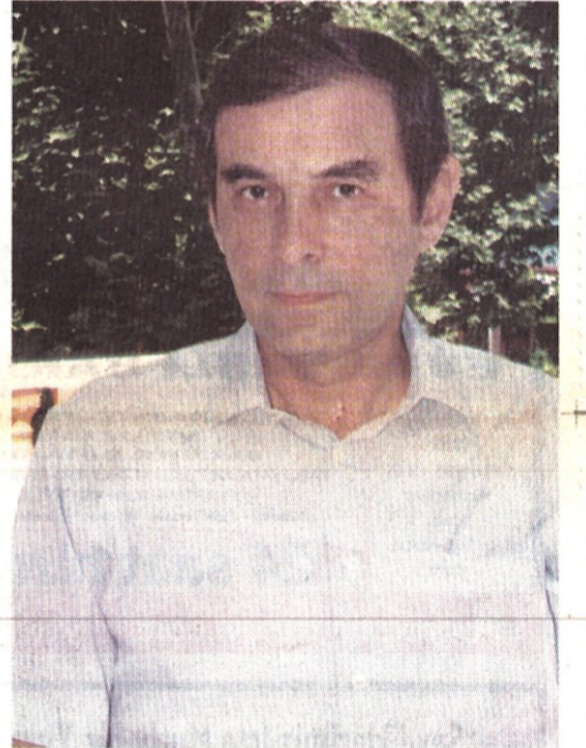
Mustafa SÜRMELE



KADIKÖY'de Personel eğitimi

Günümüz ekonomik koşulların gerektirdiği yüksek rekabet ortamında şirket ve kurumlar için önemli son yıllarda artan stratejik planlama, yaşamın her alanında büyük öneme sahip. Pradigma Consultancy'den strateji uzmanı Haluk Ünal'dı'ya göre stratejik planlama ve düşünce günümüzde sadece işletmeleri ilgilendirmiyor. Stratejik planlamanın ve stratejik düşüncenin aileden toplumsal yaşama kadar geniş bir alanda uygulanması gerekliliğine değinen Ünal'dı, bu amaçla 4 Ağustos Cuma günü Caddebostan Kültür Merkezi'nde 15.30-17.00 saatleri arasında Kadıköy Belediyesi-Pradigma Consultancy işbirliğiyle bir konferans verecek. Konferansın konuşmaları, özellikle snava hazırlanan öğrencilerin yanı sıra her genç için önemli bir fırsat olduğunu söyleyen Ünal'dı, "Stratejik planlama, dünyada en çok kullanılan yönetim aracı olmasına ilave olarak, bireysel stratejik planlama da, özellikle gençler için giderek daha önemli hale gelmektedir. Bireysel stratejik planlama, vizyonuna giden yolda bireyin yol haritasını oluşturur. Ayrıca lider üniversitelerin master programlarına kabulde öğrencilerden ve özellikle çok uluslu şirketlerin işe alacağı adaylardan istediği 'Statement-of-Purpose (SOP)' belgesinin de esasını oluşturur" diye stratejik planlama ve düşünceyi anlattı.

Konferansın amacının, günümüz koşullarında giderek artan rekabet ortamında, gençleri başarıya taşımak üzere dünyada stratejik planlama yaklaşımına, stratejik planlamanın faydalarına ışık tutarak farklı bakış açısı kazandırmak olduğunu ifade eden Ünal'dı, Josh Billings'in "Hayat, elinizde hangi kartların olduğu değil, elinizdeki kartları nasıl oynadığınızdır" sözünü hatırlatarak, mutlu bir yaşam için bireysel stratejiye de önem vermek gerektiğini vurguladı.



Strateji Uzmanı Haluk Ünal'dı

Ergen çocuk eğitimi özen ister

Pozitif Danışmanlık evlilik sorunları, aile içi şiddet, şüphe ve kıskançlık sorunları, anne-baba çocuk ilişkileri, stres ve baş etme yolları, yetişkin eğitimi, sosyal fobi, korku sorunları, sağlıklı cinsel yaşam danışmanlığı gibi konularda hizmet veriyor.

Kadıköy'de 5 yıldır hizmet veren Pozitif Danışmanlık Psikolojik Araştırmalar Enstitüsü, hızla değişen dünyaya beraber farklılaşan insanlar ve kurumların sorunlarına profesyonel çözümler sunuyor. Bu anlamda pozitif ve ihtiyaç duyulan profesyonel çözümler sunan kurumdaki danışmanların amacı, kendisiyle, ailesiyle, toplumuyla barışık, üretken ve mutlu insanlar yetiştirmek. Pozitif düşünce insanın çalıştığı kurumlara katkı sunmak. Pozitif Danışmanlık; evlilik sorunları, aile içi şiddet, şüphe ve kıskançlık sorunları, anne-baba çocuk ilişkileri, stresle baş etme yolları, yetişkin eğitimi, sosyal fobi, korkuyu yenme ve sağlıklı cinsel yaşam danışmanlığı gibi konularda da hizmet veriyor. Ayrıca zekâ testleri, kişilik testleri, dikkat testleri, il-yetenek

testleri, stres ölçümü, okul olgunluk ve gelişim testleri uygulanıyor, aile çocuk yetiştirme tutum ölçüğü, okul ve ders başarısızlığı, motivasyon ve hedef belirleme, etkin öğrenme yöntemleri, konsantrasyon artırma yöntemleri, okul uyum sorunları gibi konularda da profesyonel hizmet sunuluyor. Kurumların psikolojik ihtiyaçlarına da cevap verdiklerini belirten Pozitif Danışmanlık Psikolojik Araştırmalar Enstitüsü Uzmanı Dr. Ömer Faruk Önal, "Bizim hizmet verdiğimiz alanlarla ilgili olarak çözüm üretmede iddialı olduğumuzu söyleyebiliriz. Bizden danışmanlık hizmeti alanların iktisadilerini sürdürmelerini de hepimizi motive ediyor. Ayrıca çevrelerine bizi olumlu olarak anlatmaları doğru şeyler yaptığımızı gösteriyor" dedi.

'Çocukların sorunlarını çözüyoruz'

Çocuk psikolojisi ve öğrencilerin okul problemleri konusunda da uzman ekipleri olduğunu vurgulayan Dr. Ömer Faruk Önal, öğrencilerin OKS ve ÖSS'de yaşadığı sorunlara da net çözümler bularak, onları rahatlattığını ifade etti. Önal, sözlerini şöyle sürdürdü:

"Öğrencilerle ciddi çalışmalarımız var. Ağırlıklı olarak öğrencilere hizmet veriyor, öğrenme psikolojisi üzerine çalışmalar yapıyoruz. Öğrenciler Türkiye'nin yarınları ve her birimizin çocukları. Çok büyük bir kitleyi ilgilendiren OKS ve ÖSS gibi sorunlara karşı pratik ve net çözümler üretiyoruz"

Pozitif Danışmanlık'tan daha geniş bilgi almak isteyenler Bahariye Caddesi No: 25 B Blok Kat 4 Daire 7 adresine başvurabilir. Tel: 0216 449 01 53 www.pozitifdanismanlik.com.tr



Alışverişin yeniden keşfine hazır mısınız?

Modayı, keyfi, eğlenceyi, konforu, kaliteyi yeniden keşfedeceksiniz. Sezonun en yeni koleksiyonları, yerli ve yabancı tüm seçkin markalar, modern ve rahat bir atmosfer ve keyifli bir alışveriş için aradığınız herşeyi, birarada ve burada.

SİZİ DE BEKLİYORUZ.

106 mağaza

8 salon sinema

2500 araçlık otopark

10.500m² CarrefourSA Hipermarket

Ankara Asfaltı Üzeri
Gölsuyu veya
Cevizli Sapağı
Toyota-SA yanı
Maltepe

CarrefourSA
maltepe
park

KALAYCIOĞLU ÇATI UYGULAMA

- ÇELİK KONSTRÜKSİYON ÇATI
- OSB PANEL KAPLAMA
- AHSAP ÇATI
- NEMBRAN SU YALITIMI
- ÇİNKO DERE
- ALEMİYİM FOLYO DERE
- BAKIR DERE (KAPLAMA)
- ARDUVAZLI DERE (KAPLAMA)
- KURŞUN (KAPLAMA)
- DEKORATİF ŞİNGİL ÖRTÜMÜ
- PİMAŞ DERE

ALATURKA - VALENSİYA
KİREMİT ÖRTÜMÜ

HÜSEYİN KALAYCI
TAMİR ve TADİLATI
YAPILIR

Adres: Eski Üsküdar Yolu Caddesi Özış Apt.
No: 21 Kozatağı Kadıköy
Tel: (216) 577 00 85 - 86
GSM: 0532 613 31 58
0543 513 03 53

Yeni bir **kusdili** Huzurun
mekan **Aile Restaurant & Bar** adresi

İddia ediyoruz... Tiryakimiz olacaksınız.

Türk Sanat Müziği nağmeleriyle kulaklarınıza, zengin menü ve enfes mutfaklarla damak zevkinize en iyi biz hitap ederiz.
Her akşam saat 02.00'a kadar hizmetinizdeyiz.
Çarşamba cumartesi günleri fasıl

Her türlü davetleriniz ve kutlamalarınız için hizmetinizdeyiz.



Altıyol Kusdili cad. No27/a Kadıköy
Tel: 0216 337 81 96
www.kadikoyweb.com/kusdiliocakbasi

DEPOTEM

APARTMAN, OKUL, HASTANE, FABRİKA
VE İŞYERİ YÖNETİCİLERİ

SU DEPOSU
HIJYENİK TEMİZLİK - DEZENFEKTE
KAPLAMA VE İZOLASYON HİZMETLERİ

DEPOLARDA
SU KAÇAĞI
VE KİRLİLİĞE
SON VERDİK!
ücretsiz keşif

İSKİ ve Özel sektör tecrübeli uzman ekiplerce yapılmakta ve devam etmektedir.

DEPOTEM LTD. ŞTİ
Adres: Yalıyolu Sokak No:49 Bostancı - Kadıköy
Tel: (0216) 464 28 67 - (0212) 424 10 64
Fax: 0216 416 87 35
www.depotem.com

GEZİ'YE DAVET!

Gezelim, görelim, eğlenelim...
Ağustos Ayı gününbirlik ve konaklamalı gezilerimiz;
n 14 Ağustos Pazartesi: İzmet Yuvaçık (Aytepe) Gezisi

n 17 Ağustos Perşembe: Sabancı Müzesi-Redin Sergisi, Saryer'de yemek
n 20-23 Ağustos: Göççeada (Konaklamalı)
n 30 Ağustos Çarşamba: Boğaz'da Tekne Turu

Detaylı bilgi için lütfen ofisimizi arayınız.
ŞEKER TURİZM & PALMİRA ORGANİZASYON
Tel: 0216 / 411 51 67
Fax: 0216 / 411 51 69
GSM: 0533/ 452 62 21
Adres: Şemsaddin Günaltay Cad. No:206 D:3 Yıldız Apt.
Sultan Sok. Otobüs Durağı Erenköy/İstanbul

Erenköy'de hizmete giren yeni birim boşluk dolduracak

Erenköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesi'nde İstanbul Büyükşehir Belediyesi tarafından yapılan, 500 vatandaşın ayakta tedavi görebileceği yeni poliklinik binası törenle hizmete girdi. Kadıköy Belediye Başkanı Selami Öztürk'ün de katıldığı, 40 yataklı hizmet binasının açılışını İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı Kadir Topbaş gerçekleştirdi.

Lale BİLDİRİCİ



Erenköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesi kampüsünde bulunan 40 yataklı kapasiteli, 500 vatandaşın muayenesinin yapılabileceği yeni poliklinik binası İstanbul Büyükşehir Belediyesi Başkanı Kadir Topbaş tarafından açıldı. 28 Temmuz Cuma günü gerçekleşen açılış törenine; Kadıköy

Kaymakamı Kasım Esen, Kadıköy Belediye Başkanı Selami Öztürk, Maltepe Belediye Başkanı Fikri Köse ile İstanbul Büyükşehir Belediyesi Sağlık Daire Başkanı Mehmet Yıldırım da katıldı.

Cep Darülaceze hizmette
Açılış töreninde konuşan İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı Kadir Topbaş, Erenköy Ruh ve Sinir

Hastalıkları Hastanesi'nde yaptıkları yatırımın maliyetinin 1 milyon YTL civarında olduğunu belirterek, 1 milyon ihtiyacı sahibi İstanbul'u sağlık tarimasından geçirdiklerini ve evde bakım hizmetlerini bütün şehre yaydıklarını söyledi. Topbaş sözlerine şöyle devam etti: "İnsanımızın olduğu her yerde daha ne hizmet yapabiliriz diye çalışıyoruz. Şu anda İstanbul'un 6 noktasında Cep Darülaceze projesini başlattık ve bu projeyi yaygınlaştıracakız. Yaşlı ve bakıma muhtaç insanlarımızı kendi sosyal yaşam alanlarından koparmadan, kendi mahallesindeki bir evde, 3-5 hanım birarada, 3-5 bey birarada olmak üzere istihdam ediyoruz. O mahalleli bilmeli ki, teyze orada oturuyor. Başka hanımlar oraya sohbet gitmeli. Askere giden genç, gelinlik kız da gidip elini öpmeli. Atalarımızdan kalan bu güzelliği yeniden oluşturmalıyız"

Kadıköy'de sağlık hizmetleri büyüyor
Törende konuşan Kadıköy Belediye

Başkanı Selami Öztürk ve Kadıköy Kaymakamı Kasım Esen de İstanbul Büyükşehir Belediyesi'nin Kadıköy'de diğer ilçelerde olduğu gibi eğitim ve sağlık alanında çok önemli hizmetler yaparak vatandaşları rahatlatılmaya çalışıldığını dile getirdiler. Kadıköy'e yeni bir sağlık merkezi kavuşturmanın mutluluğunu yaşadığını belirten Esen, "İstanbul ölçeğinde bakıldığında 94 hastanemiz var. Bu hastanelerimizi İstanbul'a yakışır hale getirmek için uğraşıyoruz" dedi. Başkan Öztürk de, İstanbul Büyükşehir Belediyesi'nin sağlık ve eğitim alanında çok etkin davranışlarının altını çizdi. Konuşmaların ardından Erenköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesi Başhekimini Doç. Dr. Mustafa Biliçi tarafından Başkan Topbaş'a teşekkür plaketini takdim edildi. Daha sonra Kadir Topbaş ve beraberindekiler poliklinik ile hizmet binasının açılışını gerçekleştirdi. Binaları gezen Topbaş, sıra bekleyen hastalara gülü verdi ve çeşitli hediyeler dağıttı.



Zabıta bayramı yaptı İŞPORTACILAR DA(!)

1 Ağustos Zabıta Bayramı'dır. 364 gün kentlerin düzenini sağlayan belediye zabıta- ları, 1 Ağustos günü bayramları nedeniyle çalışmazlar. Tüm esnaf da bir- lir 1 Ağustos'un zabıta bayramı olduğunu... Zabıta Bayramı, onlar için

"işporta bayramı"na dön- nüyor çünkü...Zabıta olmayınca işportacılar başka bir bayram yapı- yor. Bu yıl Zabıta Bayramı Salı gününe geldi. Malum, salı günleri Kadıköy'ün meşhur salı pazarı varır. Ne var ki, 1 Ağus- tos günü Kadıköy'e inen- ler gözlerine inanamadı-

lar. Salı pazarı sanki Kadıköy'ün tümüne yayılmıştı. Hele Bahariye... Kadıköy'ün alışveriş mer- kezlerinden biri olan bu cadde, 1 Ağustos günü sanki Salı pazarının şube- si gibiydi... Kaldırımlar işgal altında, tüm tezgah- lar bayanların abluksun- daydı. Tezgahlarla dona- tılmış caddede alışveriş yapan bayanlar çok mut- luydu. Ancak olumsuz- luklar da yaşandı. Bu görüntüleri fotoğraf- lamak için Bahariye'nin bu hengamesine dalar- gazeteci arkadaşımız Lale Bildirici de o kalaba- lıkta cep telefonunu çalış- tırdı. Başka ne olumsuz- luk oldu onu bilemiyo- ruz, ancak kesin olarak bildiğimiz "zabıtasız olmuyor"... Kadıköy Be- lediye Zabıtası birimi nezdinde tüm belediye zabıta larının geçmiş bay- ramını kutlarken, "sizler- siz olmuyor" diyor ve zor görevlerinde bir kez daha başarılar diliyoruz. Çünkü onlar olmazsa belli ki Kadıköy'de dü- zen, adım atacak yer kal- mıyor...Zabıta memurlar- ını kutluyor ve onlara "İyi ki varsınız" diyoruz.

Aydo®
Çocukeyi
Vişya Üniversitesi mezunu
Psikopedagog Dr. Atanur Mert
yönetiminde çağdaş eğitim

2-3 yaş arası oyun grubu
3-5 yaş yuva
5-6 yaş okula hazırlık

www.aydo.com.tr

Uzunçayır sok. No:40 Göztepe
Tel: (0216) 478 22 50

GÖZTEPE Et Lokantası

35 yılın tecrübesiyle
Şehrin göbeğinde hiç ummadığınız bir anda önünüze çıkan bir vaha...

Doğalgaza 100 bin yeni abone
İSTANBUL Büyükşehir Belediyesi İGDAŞ, 12 Mayıs'ta "Doğalgazda Cifte Fırsat" sloganıyla başladığı ve 17 Temmuz'da sona eren yaz dönemi abonelik kampanyası ile 100 bin yeni doğalgaz abonesi aldı. İstanbul Büyükşehir Belediyesi'nin Şirketlerinden İGDAŞ, bu yılın ilk kampanyasında hem yeni abone olacaklara, hem de daha önceden abone olmuş fakat henüz gaz kullanımına geçmemiş abonelerine çeşitli avantajlar sundu. Doğalgaza yeni abone olanlar, kredi kartında 6, nakit ödemede ise 4 taksitte ödeme imkanına sahip olu- ken, bu dönemde gaz kullanı- mına geçen abonelerden 200 kişi 1 yıl (1.000 m3) bedava doğalgaz kazanma şansı yakaladı. İGDAŞ Genel Müdürü K. Levent Tüfeci, "Daha çok İstanbul'u doğalgazın konforu ve ekonomikliğinden faydalan- dırmanın yanı sıra bütçelerini sımsarmayacak bir şekilde taksitlendirme yaparak doğalgaza geçişlerini kolaylaştı- rarak amacıyla düzenledi- ğimiz abonelik kampanya- mız İstanbulluların yoğun ilgi- si vardı" dedi.

BU HAFTA KADIKÖY'DE ARAMIZDAN AYRILANLAR

Afet Atasöven, Fikriye Timuroğlu, Seher Semra İşlar, Ayşe Gülsün Sakınar, Ali Alpaşlan, Yılmaz Türker, Ahmet Fikret İrğül, Fazla Basmaç, Aysel Karataş, Hatice Keşer Somtür, Serkan Erdem, Cahit Çulpan, Fatma Şadi Eramlı, Emine Yavaş, Emine Bayar, Hakkı Ali Doğrar, Şevket Şevki Tokcan, Müzaffer Gün, Enin Kılıç, Feriha Tunyu, Mehmet Kabakçı, Firdevs Yahyaoglu, Ahmet Fikret, Hürriyet Mercan, Hasan Pala, Mehmet Güner.

İstasyon Cad.
Rıdvan Paşa Sok.
NO:25 Göztepe
Tel:
(0216) 411 14 15

İsmet Kemal Karadayı'yı yitirdik

Feneriyolu Çay Bahçesi, "betonlaşan kent" içerisinde soluk alabildiğim ve genellikle yazılarımı yazdığım, dostlarımla sohbet ettiğim ender mekânlardan. Bugün 30 Temmuz 2006. Genelikle akşam saatlerinde ailemle birlikte olduğum bu şirin çay bahçesinde hafta sonu yitirdiğimiz bir dostun bana armağanı "Günden Güne" adlı yapıtı ve Kadıköy Lisesi'nde konduğumuz olduğu bir etkinlikte çektiği fotoğrafla birlikteyim. Mehmet Başaran, Ulviye Alpay, Tekin Gönenç, Vedat Günyol'un ve benim de içinde olduğum bir karedeyiz... Gazete Kadıköy sayfalarında beş yıldır nice sanatçı dostları ve yapıtlarını buluşturmaya çalıştık sizlerle. Şimdi onlardan bazılarını yitirmeye başladık gündün güne... Şükran Kurdakul, Vedat Günyol, Güvenc Elman, Hüseyin Topçugim, Osman Numan Baranus, Ömer Nida ve Sâlah Birsel... Ve şimdi de İsmet Kemal Karadayı. Tunceli dostu, Anadolu aşığı Üsküdar ve Kadıköy tutkunu, hukukçu-yazar-şair Karadayı, Üsküdar Selimiye Camii'nden çıktı son yolculuğuna... Temmuz sıcaklarında, dostlarına sevgi dolu yüreğini, anlamları ve yapıtlarını bırakarak. Kadıköy anıları, anlatıları, şiirleri, denemeleri ve



Karadayı ile Kadıköy Lisesi'nde konuk olduğu bir etkinlik sırasında Mehmet Başaran, Ulviye Alpay, Tekin Gönenç ve Vedat Günyol'la birlikteyiz...

dostlarıyla artık "Karadayısız" başlayacak Türk Dili Perşembe toplantıları... Taslamaları, portreleri, hukuk inceleme yazıları kalacak miras olarak gelece kuşaklara. 1947'den beri çeşitli gazetelere, dergilere yazılar yazan ağabeyimin anlamlarını, fotoğraflarını saklayacağım belleğimde ve arşivimde. Yoğun bakıma kaldırıldığını, Aydın Hatipoğlu telefonla bildirmişti. Aynı saatlerde Mustafa Köz, İsrail'i protesto mitingini haber veriyordu. Cemal Süreya Derneği'nde "yeni binaları'nın açılış kokteyli hazırlanıyordu. Ben kendi işlerim nede-

niyle acil koşuşturma içinde, dostların birçoğu da yaz dinlencileri için değişik il ve ilçelerde bulunuyorlardı. Ölüm, dostlar uzaktaiken yakalamıştı onu Muzaffer Uyguner gibi yaz aylarında gelmişti hiçbirimizin biemediği an. TYS, PEN, BESAM, DİL-DER, CEM-SÜR-DER gibi kuruluşlarda üye olan ve başkanlık da yapan İsmet Kemal Karadayı için yaşamında birinci olan, kendi deyişleriyle "bilim-yazın-aşk"tı..... Bilim-yazın ve aşk öksüz kaldı, bizler de ağabeysiz.

Nusrat KARACA

Mizahın kütüphanesi
Kadıköy'de açıldı

Türkiye'nin ilk karikatür atölyesi ve kütüphanesi Kadıköy'de açıldı. Cemal Nadir'in doğum gününde kapsamlı bir açılış töreni ve kokteyl ile hizmete giren Kütüphanenin atölye bölümünde genç yaşlı tüm karikatürseverler bir araya gelecek güncel olayları anlatan çizimler yaparken, kitaplıkta da dünyanın çeşitli ülkelerinden gelen karikatür kitaplarını inceleyecekler. Atölyeye çalışmak ya da kitaplığı görmek için gelenlerden ise karikatür sanatıyla ilgili albüm, kitap, dergi ya da çizim malzemesi getirmeleri isteniyor. Karikatürist Kamil Yavuz'un kendi olanaklarıyla kurduğu "Karikatür Atölyesi ve Cemal Nadir Güler Karikatür Kütüphanesi" mizaha ilgi duyan herkesi buluşturuyor. Kadıköy'de kurulan ve Türkiye'nin ilk karikatür arşivi ve sergisinin de bulunduğu kitaplıkta, lise ve üniversite öğrencilerinin araştırma yapmaları ya da tez hazırlaması için yüzlerce kitap ve ansiklopedi yer alıyor. Karikatür sanatıyla ilgili araştırma yapmak veya dünya karikatür kültüründen örnekleri görmek isteyen meraklılara ücretsiz hizmet veren atölyede, lise ve üniversite öğrencilerinin

faydalanabileceği yüzlerce kaynak kitap ve ansiklopedi bulunuyor. Türkiye'nin ilk karikatüristi Cemal Nadir Güler'e adanan atölyede, mizaha ilgi duyan gençler ile çeşitli dergi ve gazetelerde eserleri yayınlanan ustalar buluşuyor. 37 uluslararası karikatür ödülünün yanı sıra 1988 yılında Aydın Doğan Karikatür Yarışması'nda başaran ödülü kazanan Kamil Yavuz'un kurduğu atölyede, yakın tarihimize çıkan tüm mizah dergilerinin ciltlerini bulmak mümkün. Gırgır, Fırt, Avni, Akbaba'nın yanı sıra Osmanlıca yayınlanan Cem Dergisi'nin de bulunduğu arşivde 1902-2006 tarihleri arasındaki haftalık mizah dergileri yer alıyor. Kitaplıkta ayrıca, Belçika, İran, Japonya, Uruguay, Sırbistan, Çin ve Macaristan'da yayınlanan mizah dergilerinden de çok sayıda örnek karikatürseverlere sunuluyor. Mizah ve karikatür sanatı üzerine, söyleşi ve toplantılarla, 3 boyutlu karikatür gösterilerinin yapılacağı atölye, güncel olayların esprili bir dille çizilerek anlatılması amaçlanıyor.

İlgi büyük

Kadıköy Anadolu Lisesi 2. sınıf öğrencisi Esra Bacan, Karikatür atölyesine gelen gençlerden biri.



Kamil Yavuz'un kurduğu atölyede karikatüre ilgi duyan her yaş grubundan insana rastlamak mümkün.

Kendisini karikatür ile ifade ettiğini belirterek, atölyede çalışıyor. Cemal Nadir Güler Özel Ödül sahibi Engin Özyılmaz da, "Mizahla ilgilenmek beni daha başarılı kılıyor. Gördüğüm olayları çizimlerle anlatmayı çok seviyorum" diye konuşuyor.. Atölye ve kütüphaneyi hizmete açan karikatürist Kamil Yavuz ise, insanları çizimlerle düşünmeye yönelmenin çok önemli olduğunu ve gençleri mizaha yönelmenin mutluluk verici olduğunu söyledi. Yavuz, "Tüm mal varlığımı kullanarak açtığım atölyede genç mizahseverlere usta çizimci dersler veriyordum. Karikatürün bir sanat dalı olduğunu ve yaşamın her anında karşımıza çıktığını kanıtlıyoruz. Müze bölümümüze 1947'de kaybettiğimiz ustamız Cemal Nadir Güler'in adını verdim. Kütüphanemize 100'ün üzerinde mizah eseri bağışlayanlara Amcabey Heykeli'ni vereceğiz" diyor.

Gençlik Merkezi'nde folklor günleri



Tarih: 4-5-6 Ağustos Saat: 20:30 Yer: Kadıköy Belediyesi Kadıköy Gençlik Merkezi-Kalamış Tel: 0216 349 77 68

Uluslararası Avrasya Kültür Festivali, Kadıköy Belediyesi'nin katkılarıyla Kadıköy Gençlik Merkezi'nde 4-5-6 Ağustos'ta düzenlenecek. Harman Folklor Gençlik Kulübü Derneği tarafından organize edilen Uluslararası Avrasya Kültür Festivali, Kadıköy Belediyesi'nin katkılarıyla Kadıköy Gençlik Merkezi'nde (KGM) gerçekleştirilecek. 4-6 Ağustos tarihleri arasında yapılacak olan festivale, 14 ülke halkoyunları ekibiyle katılacak. Festivale katılacak ülkeler; Ekvator, Bulgaristan, Polonya,

Letonya, Çek Cumhuriyeti, Gürcistan, Macaristan, Hindistan, Ürdün, İspanya, Slovakya, Yakutistan, Sibirya ve Rusya. Dünya barışına ve ülke tanıtımına katkıda bulunmak amacıyla uluslararası festivallere katılan Harman Folklor Gençlik Kulübü, katıldığı festivallerde diğer ülke ekiplerini de Kadıköy'e davet ediyor. Bu sayede Kadıköy'ün güzelliklerini tanıtır. Bu amaçla bu yıl 4-6 Haziran tarihleri arasında 7. düzenlenen festivale bütün Kadıköylüler ve halkoyunu severler davetli.

Farklı bir kitap:
'Kabile Geri Döndü'

Kabile Geri Döndü', yazar Janet Cunningham'ın ve yirmi beşin üzerinde insanın bir yerli kabilesinde yaşamış oldukları ortak geçmiş yaşamlarının inanılmaz öyküsünü anlatıyor. Bu anılar, 1986 ile 1992 yılları arasında, geçmiş yaşam regresyonları, kendiliğinden hatırlamalar, bedensel çalışmalar, kanallaşma ve resimler yoluyla ortaya çıkmış ve böylece bir kabilenin üyeleri sonraki yaşamlarında yeniden bir araya geldiklerini fark ediyor.

Yazar, önceki yaşamında üyesi olduğu kabileyi farkında olmadan bir araya toplama, geçmiş yaşam terapisi olarak pek çok anıların açığa çıkmasına yardım etmiş ve bütün bunları elinizdeki kitapta samimi bir dille ortaya koymuş. Geçmiş yaşamında aynı kabilenin üyesi olan ressam Orazio J. Salati de hatırladığı çeşitli sahneleri resimleyerek kitaba katkıda bulunmuş. Geçmiş Yaşam Araştırmaları ve Terapileri Birliği'nin kurucularından ve eski başkanı Dr. Hazel M. Denning, kitap hakkında şu bilgileri veriyor: "Bir inanç sistemi olan reenkamasyon, her dönemin büyük zihinlerinin ilgisini çekmiş ve yüzyıllar boyunca bu konu hakkında yüzlerce kitap yazılmıştır. Buna rağmen çok az kişi birlikte yaşama dönen insan gruplarıyla ilgilenmiştir. Kabile Geri Döndü, bir başka fiziksel deneyimde birlikte olabilmek için yeniden doğan ruhlara ait ilginç bir tablo sunmaktadır. Bu kitap, topraklarına zorla giren beyaz ırk tarafından zulüm gören ve atalarından kalan topraklarından sürülen insanlara dair sürükleyici bir destandan öte bir şeydir. Açılış bölümünden başlayarak dramatik sona kadar, okur bu güzel kızıldere halkıyla empatik bir karşılaşmanın içine çekiliyor. Kabile Geri Döndü, okuru son sayfaya kadar

Bir Kızıldere kabilesinin üyelerinin sonraki yaşamlarında bir araya gelişlerinin öyküsünün anlatıldığı 'Kabile Geri Döndü' farklı bir eser....

duygusal açıdan hüznin ve öfke arasında tutmaya devam eden, muhteşem bir gerçek yaşam destanıdır. Janet Cunningham bu kitapla hem kızıldere tarihine ilgili bilgilerimize hem de geçmiş yaşam regresyon terapisi anlayışımıza çok önemli bir katkıda bulunmuş. Okunması

gerekir bir kitap"

Dr. Janet Cunningham

Dr. Janet Cunningham, uluslararası üye sahip bir regresyon terapistisi uzmanı, transpersonal danışman, seminer yöneticisi ve yazar. Halen Uluslararası Regresyon Terapileri Birliği'nin (International Board of Regression Therapy) başkanı. Sosyal Hizmetler Profesyonel Danışmanlık dalında doktora, psikolojik danışmanlık dalında bakalorya, sağlık ve sosyal hizmetler dalında master derecelerine sahip olan Dr. Cunningham şu sıralarda aktif terapistliğinin ve eğitimliğinin yanı sıra çeşitli bilimsel modelleri üzerinde araştırmalar yapıyor ve konuyla ilgili kitaplar yazıyor.



BULMACA

HAZIRLAYAN:
Filiz Loloğlu OSKAY

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

SOLDAN SAĞA:

1-"Kuytu Sular", "Yüreğin Burkulduğu Zaman" adlı eserlerinden tanıdığımız Kadıköylü şairimiz. 2- Sarhoş bağırması-Bir renk- Köpek. 3-ABD'de bir eyalet. 4- Notada durak işareti-"Ferit...". (Türk Beşleri üyesi olarak anılan çağdaş müzisyenimiz)-Arka, geri. 5-Bir Mısır firavunu-Verdi'nin ünlü operası. 6-Kuzey Avrupa ülkelerinin bir kısmının oluşturduğu ticari bir kuruluş-Sahip- Bir zekâ oyunu. 7-Nuri Bilge Ceyhan'ın ödüllü bir filmi- Adale. 8-Kalsiyumun simgesi-İran'ın plaka işareti- Yasaklama-Olumsuzluk beritten bir örnek. 9-Türk Musikisi'nin bir makam-Uyanık, açkögöz 10-Eski dilde fidan-Ced-Endonezya'nın plaka işareti. 11-Oje temizlemekte kullanılan kimyasal bir madde.12-İptidai, gelişmemiş-Hile-Demiryolu.

YUKARIDAN AŞAĞI:

1-"Eksik Yaşam", "Sürçüoy Zaman" adlı eserlerinden tanıdığımız Kadıköylü şairimiz. 2-Eski Mısır'da güneş tanrısı-Katıksız-Uranüs'ün bir uyduyu. 3-Fasla-Maden Tetkik Arama Enstitüsü'nün kısa adı-Beddua. 4-Geceleri uçan memeli bir kuş-Bir düşünce anlatan bir ya da birkaç cümlelik söz. 5-Güreşte bir oyun-Asya ile Avrupa kıtasını ayıran sıradağlar. 6-Aniden. 7-Sodyum'un simgesi-Sıcak esen bir rüzgâr türü-Baston. 8-Asya'da bir körfüz-Bursa'nın bir ilçesi. 9-Bir göz rengi-İlkel benlik-Bir şeyi övmek için yazılan yazı.10-Ok koymaya yarıyan kap-Müstahkem mevki. 11-İlgi eki-Güneydoğu Anadolu'da bir petrol bölgesi-Ribo Nükleik Asidi'nin kısa yazılışı. 12-Lezzet-Simirli.

GECEN SAVININ ÇÖZÜMÜ

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	A	H	M	E	T	N	E	C	D	E	T	
2	S	A	N	A	S	I	R	K	E			
3	I	R	A	K	T	A	D	V	A	N		
4	M	A	R	A	L	R	E	V	A	N		
5	B	D	A	T	E	A	T	A	K			
6	E	D	A	T	A	T	O	R				
7	Z	A	H	I	R	E	L	I	R	B		
8	I	R	A	N	E	S	A	K	M	A		
9	R	A	N	A	K	B	A	K	R			
10	C	L	A	L	A	M	A	N	A	D		
11	L	I	R	R	O	M	R	N	A			
12	A	M	E	L	S	A	R	S	A	K		

Keyifli Anlar için...

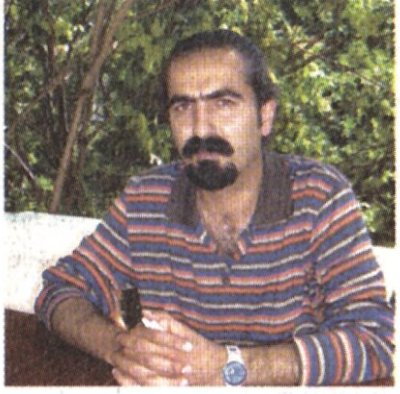
Etin işlenerek bir sanata dönüştüğü Güneydoğu mutfağının, zengin kebab çeşitleri ve spesallerimizle, Akdeniz mutfağının essiz özel soslu salatalarının bütünleştiği menümüzü, Osmanlı saraylarının zarafetini aratmayacak güzellikteki atmosferimizde keyifle anılar yaşamaya davet ediyoruz.

ÇARHOĞLU
Restoran

Tutulu Mehmet Elendi Cad. No: 48 Göztepe/Kadıköy - İSTANBUL Tel: (0216) 360 70 37 - 360 70 38 Fax: (0216) 360 80 10
e-mail: info@carhoglu.com www.carhoglu.com

Sivas'ın acısı tiyatro sahnesinde

Sivas'ta 2 Temmuz 1993'te Madımak Oteli'ndeki olayları bizzat yaşayarak kardeşi ve sevdiği dostlarını kaybeden ve bu olayları yazarak senaryo haline getiren Serdar Doğan, 'Simurg' adlı oyunu, 2 Temmuz'da Ankara Sanat Tiyatrosu'nda oynadıklarını ve 12-13 Ağustos tarihlerinde de Caddebostan Kültür Merkezi'nde sahneye koyacaklarını söyledi.



Acıyı birebir yaşadım

Madımak'ta yaşanan olayları unutmak mümkün değil. Madımak'ta 34 dostum ve bana emanet edilen kardeşimi kaybettim. Beni de zaten öldü diye morga kaldırmışlar. Ailem benim cenazemi almaya geldiğinde son kontrolü yapan doktor nabız atışlarımı duyunca morgdan çıkarmışlar. Kendime gelmem bir ay sürdü. Kendime geldiğimde ne olduğumu hatırlamıyordum, trafik kazası falan geçirdiğimi zannediyordum. Kardeşim Serkan'ın başka bir hastanede yatışı ve iyi olduğu söylendi. Ancak biraz düzelmeye başlayınca yaşanan olayları anlamaya ve anlatmaya başlanınca her şeyi hatırladım. Bana emanet edilen ve Pir Sultan Şenlikleri'nde tiyatrodan oynayacak kardeşim Serkan'ın hayatını kaybetmesi, büyük bir acı ve vicdan azabı çekme nedeni oldu. Üç sene tedavi, bir sene de psikolojik tedavi gördüm. Ben unutmadığım gibi duyuları olan hiç kimse bu olayı unutmayacaktır. Bu olayları anlattığım Simurg adlı oyunu ik defa Ankara'da oynadık. Oyunu Anadolu Yakasındaki Kadıköy Caddebostan Kültür Merkezi'nde 12-13 Ağustos'ta oynayacağız ve Kadıköylüleri bu oyuna bekliyoruz.

Sivas Madımak Oteli'nde yaşanan ve tarihe kara bir leke olarak düşen olayın üzerinden tam 13 yıl geçti.

Hafızalarda hâlâ o görüntüler var. Bir otel alevleri içerisinde ve simsiyah dumanlar yükseliyor. Otelin önünde ise binlerce insan alkış tutuyor, tekbir getiriyor. "Türkiye Cumhuriyeti'nin temelleri burada atıldı burada gömülecek" diye bağırıyorlar... İçeride ise 100 kişi yanmamak veya boğulmamak için yaşam mücadelesi veriyor. Sonuç 38 kişi yanarak ve dumandan boğularak ölüyor. Hiçbir yardım eli uzanmadan öylece kendi başlarına, karanlıklar içinde ne için olduğunu ve kimin yaptığını bilmeden ölüyor. Yıl 2006, olayın faillerinden çok azı cezaevinde... Bu 13 yıl içerisinde Madımak'ta yaşanan olayların içinde olan ve 18 yaşında kardeşimle birlikte 34 dostunu da kaybetmiş Serdar Doğan ve onun yaşadıkları var. Üstelik öldü diye kaldırılan ve gömülmek için gönderilmeden önce son bir kez doktor kontrolünden geçirilince zayıf nabız atışları duyulunca kurtarılan Serdar Doğan...

Simurg adlı tiyatro oyununun yazarı Serdar Doğan, Gazete Kadıköy'e oyunla ilgili bilgi verirken sonra bizlere Madımak'ta o gece neler yaşadığını saniye saniye anlattı. Onun anlattıkları karşısında olaylar bir kez daha gözlerimizin önüne geldi. Onu dinlerken şoka girdik, gözlerimiz doldu... Artık tek bir kelime soru soramaz hale gelmiştik. Daha fazla soru sormadık ve oyun hakkında konuştuk.

Sivas olaylarının ardından 3 yıl tedavi gördüğünü söyleyen Serdar Doğan daha sonra da psikolojik tedavi almış. Doğan, daha sonrasını şöyle anlatıyor: "Bu süreçte üniversite sınavlarına giremedim. 1999 yılında üniversite sınavlarına girerek 9 Eylül Üniversitesi Tiyatro Bölümü Oyun Yazarlığı Bölümü'nü kazandım ve birincilikle bitirdim. Bu arada öğrencilik yılları sırasında hocamızı kısa, sözsüz bir oyun istedi. Ben de Sivas'ı düşünerek bir oyun yazdım. Hocamızı 'Bu oyundan ne anladınız?'

dediğinde birçok arkadaşımız Sivas Olayları olduğunu anlamıştı. Sivas olaylarının onuncu yılında oyun hazırlamaya karar verdik ve çalışmalar başlattık. Oyunun bazı bölümlerinde orada yaşanan olaylar esasında karar verme aşamasında bazı şeyleri de anlattım. Bu yüzden oyun yarı belgesel nitelikte. Oyunda Sivas olayları esasında çekilen görüntüleri de kullandık. Açılışı Nesimi Çimen'in bir türküsü yapıyoruz. Sonra Muhlis Akarsu'nun bir parçası var. Finalet ise Hasret Gültekin'den bir parça var. Olayın özünü bozmadan, çarpıtmadan, kimseyi karalamadan bu yaşananları aktardım. Oyunu oynadığımız zaman 'Burada yanlış yapmışsınız burası olmamış' gibi bir itiraz gelmedi, hatta teşekkür edip, 'Çok güzel olmuş' diyenler oldu"



Kuşların Hükümdarı Simurg-Anka

Serdar Oğuz'a, oyununu adını veren Simurg'un manasını sordüğümüzde da



Bilet satış yerleri

- Pir Sultan Abdal Kültür Derneği: 0216 573 20 93
- Kadıköy Şubesi: 0216 472 26 77
- Ümraniye Şubesi: 0216 427 04 75
- Maltepe Şubesi: 0216 378 57 59
- Kartal Şubesi: 0216 451 10 80
- Şahkulu Dergâhı: 0216 368 30 71

bize şu öyküyü anlattı: "Kuşların hükümdarı olan Simurg-Anka, bilgi ağacının dallarında yaşar ve her şeyi bilirmiş... Kuşlar Simurg'a inanır ve onu her

derdin çaresi bir kurtarıcı olarak görürlermiş. Kuşlar dünyasında bir gün her şey ters gitmeye başlamış. Simurg'u umutla beklemişler ama Simurg bir daha gelmez olmuş. Günlerden bir gün, uzak bir ülkede bir kuş sürüsü Simurg'un kanadının parlak tüylerinden birini bulmuş. Kurtarıcılarının hayatta olduğunu anlayan dünyadaki tüm kuşlar toplanmışlar ve hep birlikte Simurg'u bulmaya ve huzuruna çıkıp yardım istemeye karar vermişler. Ancak Simurg'un yuvası, etekleri bulutların üzerinde olan Kaf Dağı'nın tepesindeymiş. Oraya varmak için yedi dipsiz vadiyi aşmaları gerekmiş. Kuşlar, hep birlikte kanat çırpıp yükseldikçe yükselmişler, uçtukça uçmuşlar... Bu zorlu yolda bir dolu arkadaşlarını da yitirmişler. Aralarında cayanlar olmuş. Önce bülbül geri dönmüş güle olan aşkını hatırlayıp, derken papağan o güzelim tüylerini bahane etmiş, kafese kapatılma nedenini aklına bile getirmeden; kartal yükseklerdeki krallığını bırakmamış, baykuş yıkıntılarını özlemiş, balıkcıl kuşu ise bataklığını.

Yedi vadi üzerinden uçmuşlar, sayıları azaldıkça azalmış. Nihayet beş vadiden geçtikten sonra altıncı 'şakınlık' vadisine arkasından da 'yokoluş' vadisine girmişler. Neredeyse bütün kuşlar umutlarını yitirmişler... Kaf Dağı'na vardıklarında geriye kala kala sadece otuz kuş kalmış. Simurg'un yuvasını bulunca öğrenmişler ki: 'Simurg-Anka' 'Otuz Kuş' demekmiş. Onların hepsi de Simurg'muş. Teker teker her biri de Simurg'muş" Serdar Doğan, bu yüzden Madımak Oteli'nde ölen dostlarının da Simurg gibi küllerinden doğacağına inandığını ve bu oyuna o yüzden Simurg adını verdiğini söyledi. Serdar Doğan'ın yazdığı "Simurg" adlı oyunu Cengiz Sezgin yönetti. Oyunda, Halil Esen, Hasan Ballıktas, Habip Hacımustafoğlu, Gökçen Cavga, Ebru Erten, Erdem Ulusal, Çağlar Deniz, Musa Arslanali, Edip Tüfekçi ve Hüseyin Aksuna yer alıyor. Oyun, Pir Sultan Abdal Kültür Derneği Ankara Şubesi, AST ve Ekin Tiyatrosu'nun katkılarıyla hazırlandı.

Hazırlayan:
Selm Candan VERER
onbircsv@my.net.com

Çocukların bahçesi

Bilimin Büyüsü Odanızda Yapabileceğiniz Sihirbazlıklar

Bu kitaptaki bütün hileleri kendi başınıza yapabilirsiniz; bu da demektir ki bunları yapmak için büyük bir sihirbaz olmanız gerekmiyor. "Sihir", zaten doğa tarafından yapılıyor. Sihir ile bilimin pek çok ortak noktası ve bizi şaşkına çeviren etkileri vardır. İzleyiciler her zaman illüzyonun nasıl yapıldığını bilmek ve bunu denemek isterler. Bilimadamları da aynı şekilde doğanın hilelerini anlamaya çalışırlar. Sihirbazlar, izleyicinin dikkatini, yaptıkları küçük hilelerden başka yöne çekmek için pek çok yöntem kullanırlar; sanırım doğa da çoğunlukla aynı şeyi yapmaktadır. Örneğin, binlerce yıl boyunca Güneş'in gökyüzünde dönüp durduğunu düşündük; şimdi ise Güneş'in olduğu yerde durduğunu ve bizim onun çevresinde dolaştığımızı biliyoruz. Buradan şunu anlıyoruz ki, Güneş yalnızca hareket eder gibi görünüyör. Bu, doğanın bizi yanıltmasıdır. Bir sihirbazın izleyicileri genellikle, "Ben bunun nasıl yapıldığını biliyorum!" der. Oysa gerçekte olayı tamamen yanlış anlarlar. Bilimadamları da çoğu zaman aynı hataya düşer. İki bin yıl önce, Yunan filozofu Aristo bazı yanlış düşüncelere sahipti. Örneğin elmaların, istedikleri için ağaçtan düştüklerini sanıyordu. Günümüzde Aristo'nun düşünceleri çılgınca geliyor, fakat 1500 yıl boyunca herkes onun bir numara olduğunu düşündü. Aristo'nun hataları düzeltilmiş, ancak bu kitaplardaki sihirlerin bazıları, günümüzün en iyi bilimadamları tarafından bile halen açıklanamamıştır. Bu da onların sihrini iki kat artırmaktadır. Bilimadamı, bir deneyin yanlış gittiğini fark eder etmez, deneye yeniden başlar ve başarısızca kadar dener, tahminlerde

bulunmaya çalışır. Kitaptaki hileleri denerken, siz de bazı şeylerin yolunda gitmediğini, kimi yanlışlar yaptığınızı fark edeceksiniz. Ancak biraz alıştırmayla doğruya ulaşmayı öğreneceksiniz. Doğa, bilimadamlarına nasıl sihirli geliyorsa, sizin hileleriniz de kısa sürede izleyicinize öyle sihirli gelecek. Bu kitabı büyük bir zevkle okuyacaksınız. İyi şanslar! **Kitabı satın alabileceğiniz kitabeveleri:** Alkim, Kabalci, Seyhan, D&R **Yazan:** Richard Robinson **Resimleyen:** Alan Rowe **Yayınevi:** Kapital Medya Hizm. A.Ş., Çocuk Aile Kitapları Ankara, 2000

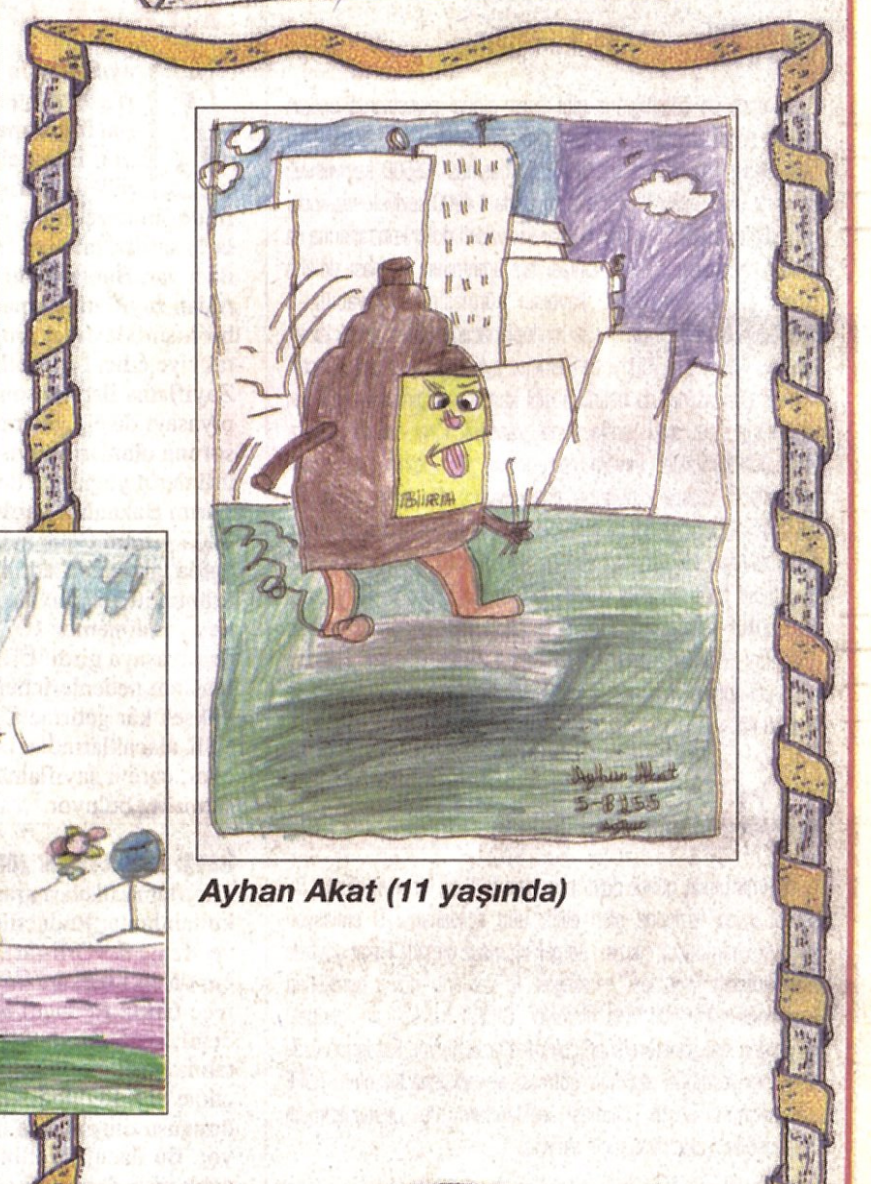
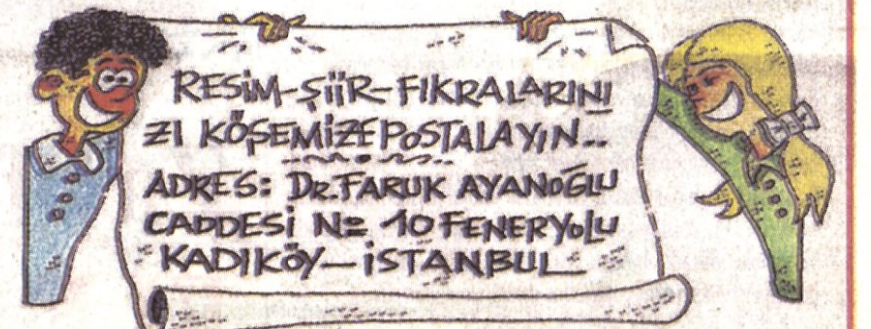
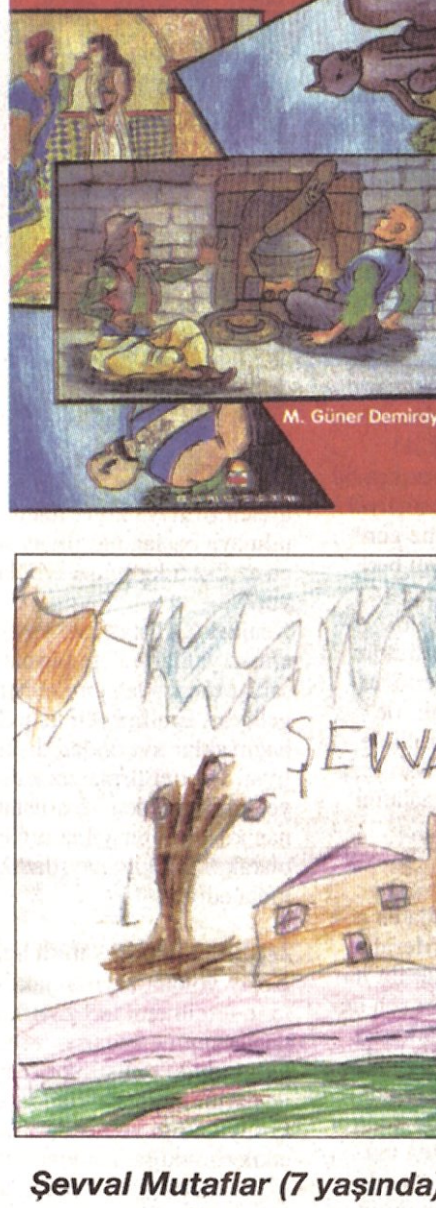
BİLİMİN BÜYÜSÜ



Anadolu'dan Masallar

Keloğlan, Türk halkının yarattığı olumlu bir karakter, usta bir tiptir. Bu masalarda halkımız onu simgeleyerek çok zaman kendini anlatmış, kendi niteliklerini, isteklerini dile getirmiştir. Keloğlan yaşamın içindedir, yoksuldur, güçsüz gibi görünür; bunun için ilkin önemsenmez, değer verilmez. Ama masal ilerledikçe ondaki soylu cevheri, üstün yeteneği, kıvrak zekâyı hemen anlarız. O, aşımaz engelleri aşarak düzlüğe çıkar, acı olayları mutluluğa çevirir, haksızlıkları yok ederek adaleti yeşertir. Bu nedenle Keloğlan bir kurtuluş ışığıdır. O aynı zamanda birtakım erdemleri olan bir varlıktır da. İyi yürekli, temiz, alaycı, kelliğinden utanç duymayan, herkesin hoşlandığı sevimli bir kimsedir. Bir de Keloğlan'ın her zaman iyi niyetle, çabasının tüm güçlükleri yeneceğini simgeleyen bir kişi olarak düşünmeliyiz. Keloğlan masallarını okuyunca onun hakkındaki bu düşüncelerimizi daha iyi anlayacağız. **Kitabı satın alabileceğiniz kitabeveleri:** Alkim, Kabalci, Seyhan, D&R **Yazan:** M. Güner Demiryay **Yayınevi:** Gündoğan Yayınları, Gençlik ve Çocuk Kitapları Dizisi, 1.Baskı Eylül 1996

ANADOLU'DAN MASALLAR



Ayhan Akat (11 yaşında)

Şevval Mutaflar (7 yaşında)

Hazırlayan: Banu DOĞAN

Taksiciler eğitiliyor

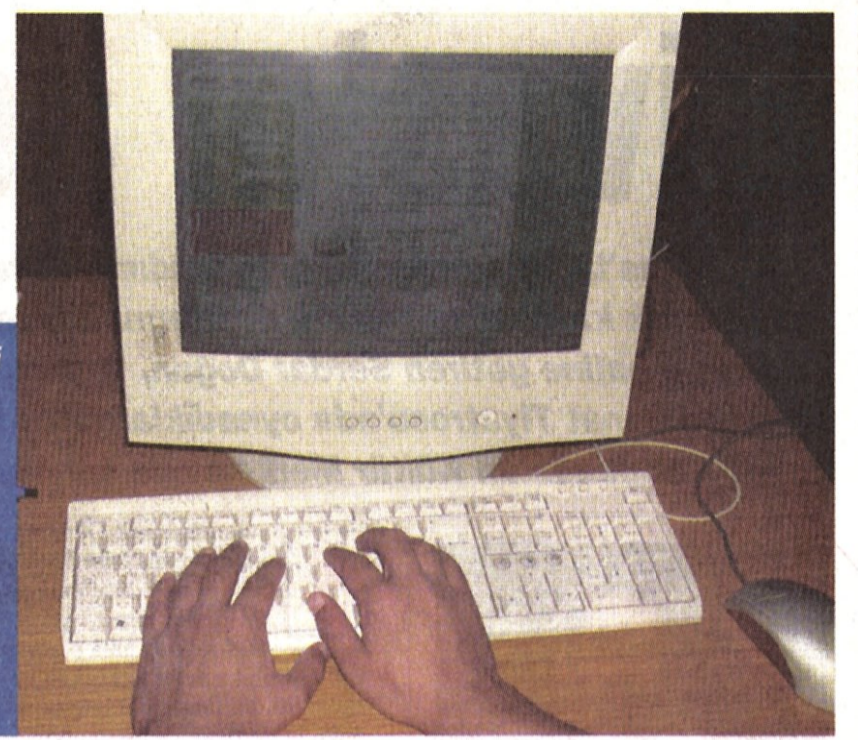
Eskiden taksici şoförleri yalnızca nereye gideceğinizi sorar, verdiğiniz adrese sizi götürürdü. Şon yıllarda ise taksici şoförlerine yolu müşteriler tarif eder oldu. Eğer adresi müşteri de bilmiyorsa, sora sora adresler zor bulunuyor. İstanbul'un taksici şoförleri eskiden bıçkın da değildi. "Efendim"li konuşur, kimseye "abla", "teyze" demez, "bayan" ya da "beyefendi" diye hitap ederdi... Bu İstanbul'un İstanbul olduğu zamanlardı, yani henüz fazla göçle nüfusunun 10 milyon olmadığı zamanlardı... İstanbul Büyükşehir Belediyesi, şimdi o eski İstanbul taksici şoförlerini geri getirmeye çalışıyor... İstanbul Büyükşehir Belediyesi tarafından taksicilere yönelik olarak düzenlenen eğitim programı yoğun ilgi gördü. Taksici şoförlerinin bilinçlendirilmesi, temel trafik bilgi ve becerilerinin artırılması amacıyla yapılan Mesleki Geliştirme ve Uygulama Kursları'na şu ana kadar 10 bin taksicinin kayıt yaptırıldığı bildirildi. Mayıs ayında başlayan ve Avrupa yakasında 12 ayrı kurs merkezinde devam eden kurslarda şimdiden 4 bin taksici eğitimini tamamladı. 2 bin taksici şoförünün eğitimi de devam ediyor. Toplam 50 saat süren eğitimler, taksici şoförlerinin çalışma saatleri ve tercihlerine göre belirlenen merkezlerde yapılıyor. Eğitimler, çevre ve şehir bilgisi, halka ilişkiler, ilkyardım, İngilizce, tarih bilinci, ahlakî değerler, taşıt, trafik ve turizm taksicileri gibi çeşitli konuların oluşuyor. Taksicilerin yoğun olarak Atatürk Hava Limanı, Bahçelievler, Kocasinan ve Aksaray İSKİ kurs merkezlerine ilgi gösteriyor.

Kredi kartı dolandırıcıları şimdi interneti kullanıyor

Internet hayatımızın vazgeçilmezi haline geldi. Eskiden bir banka işlemi için saatlerce kuyrukta beklenirken artık bu gibi işlemler internetten kısa sürede yapılıyor. Ancak hayatımızı kolaylaştıran internet, dolandırıcılar yüzünden birçok tehlikeyi de beraberinde getiriyor. Özellikle internet üzerinden yapılan e-posta, internet bankacılığı, e-alışveriş gibi işlemler dolandırıcıların ekmeğine yağ sürüyor. İnternetten alışveriş yaparlarken kredi kartı bilgilerinizi çeşitli yöntemlerle ele geçiren çeteler, banka ve müşteriler için büyük sorun. Kredi kartı ve internet bankacılığı sahtekarlığı bireysel olmakta çıkarak, çetelerin işi haline de dönüştü. Bilgisayar başında oturan hacker (korsan) grupları, virüslü mail, internet kafeler ve sahte bankacılık siteleri gibi yöntemlerle elektronik ortamda işlem yapan vatandaşların bilgilerini çalıyor. Çete, internete kurbanlarının banka şifrelerini ele geçirip inanılmaz zor yöntemlerle hesapları boşaltıyor, çalıntı paralarını izini kaybettiriyorlar. Elektronik bankacılık şifrelerinin çaldığından habersiz olan kişiler, hiç harcama yapmadıkları halde ödeme tarihlerinde hesap ekstresinde çok yüksek bir harcamayla karşılaşabiliyorlar. Sonra da bu hatayı düzeltmek için büyük çaba gösteriyorlar.

Emniyet alarmında
Emniyet son zamanlarda artan internet dolandırıcılığına karşı vatandaşları uyarak, kredi kartı ve internet bankacılığında şifre seçerken dikkatli olunması gerektiğini belirtiyor. Uzmanlar, kol hareketlerinden bile şifreyi gözelebilen kişiler bulunduğunu için, şifre yazılırken sadece parmakların kullanılmasını öneriyor. Birçok kişinin, kolay hatırlanması nedeniyle kendi isim ya da lakabını, sevdiği sanatçının ismini, tuttuğu takımın ya da beslediği köpeğin adını şifre olarak seçtiğini belirlen yetkililer, bu tür şifrelerin hızlı bir şekilde çözülebileceğini ifade ediyor. Eş ve çocuklar, iş arkadaşları, ünlü sanatçılar ve kent isimlerinin şifre olarak kullanılmaması gerektiğine dikkat çeken emniyet, doğum tarihleri, adres, doğum yeri, telefon numarası, aile bireylerinin adlarını ters yazılmış şekli, SSK ve TC kimlik numaraları, 'love, hotel, holiday' gibi çok kullanılan kelimelerle aynı harften (aaaaa), aynı sayıdan (55555), ardışık sayılardan (123456), alfabe sırasından (abcde) oluşan şifrelerin de tercih edilmemesi tavsiye ediyor. En az yedi-sekiz karakter uzunluğunda, kolay ve hızlı yazılabilen ve girildiğinde çevreden anlaşılmayan şifreler, en iyi şifreler olarak gösteriliyor. İstanbul Emniyet Müdürlüğü Bilgi İşlem Şube Müdürlüğü vatandaşlara şu uyarılarda bulunuyor: 1-e-postanıza gelen mesajların doğruluğunu ispatlayın. Tanınmadığınız kimselerden gelen mesajları silin, asla cevap vermeyin. "Aşağıdaki bağlantıya tıklayın" gibi isteklerine yanıt vermeyin. 2-İşlemlerinizi online yaparken, işlem yaptığınız web sayfasının güvenli olup olmadığını mutlaka kontrol edin. İnternet tarayıcınızın üst kısmında bulunan adres bölümünde bulunan adresin "https://" olup olmadığını kontrol edin. 3-İnternet adresi olarak sayısal rakamlar içeren adresler ile karşılaşırsanız kullanmadan önce mutlaka kontrol edin. 4-Size ulaşan e-posta'nın kimden geldiğinden ve doğruluğundan mutlaka emin olmalısınız. 5-Güvenmediğiniz Network(Ağlarda) kesinlikle elektronik işlem yapmayınız. Kullandığınız bilgisayarın güvenilir olsa bile diğer networke(Ağa) güvenmiyorsanız elektronik işlem yapmayınız. 6-Bankanızdan gelen kart ekstreslerini, hesabınızı düzenli olarak kontrol etmeyi unutmayın. Olası aksiliklerde bankanızla irtibata geçin. 7-Sistemimizi düzenli olarak kontrol edin.

İnternet bankacılık işlemleri günlük hayatı kolaylaştırırsa da birçok riski beraberinde getiriyor. e-posta, internet bankacılığı, e-alışveriş gibi birçok kullanım alanı dolandırıcıların hedefi haline geldi.



Ekonomi özetle

IMKB

Geçtiğimiz hafta piyasalarda oluşan iyimser havanın artarak devam ettiğini görüyoruz. Dışarıda, olumlu gelen ABD verileri ve Bernanke'nin enflasyon konusundaki iyimser açıklamaları sonucunda, FED'in faiz artırımlarına devam etmeyeceği beklentisi güçlenince tüm piyasalarda güçlü bir yükseliş hareketi yaşandı. İçerde ise Merkez Bankası'nın faiz artırımından sonra Ağustos ayından itibaren düşmesi beklenen enflasyon beklentilerinin satın alındığını söylemek mümkün. ABD faiz artırım korkusunun azalması ile birlikte gelişmekte olan ülkelere para girişi yaşanırken, IMKB'de de para girişi ile birlikte artan işlem hacmi önemli dirençlerin aşılmasına neden oldu. Bunların dışında, Ortadoğu'da süren çatışmalar ve çözüm arayışları, yatırım bankası Merrill Lynch'in Türk tahvilleri için vermiş olduğu "ağırlığını artırır" önerisi, 3. ve 4. gözden geçirmelerin ele alınacağı IMF İcra direktörleri toplantısı, Petrol fiyatlarındaki yüksek seyrin devamı, faiz ve dövizdeki önemli gevşeme, yerli yatırımcıya uygulanan stopajın düşürülmesi, Merkez Bankası'nın enflasyon raporu diğer önemli gündem maddeleri olarak sayılabilir. Endeksin dış gelişmelere bağlı hareket ettiği haftada, içerde enflasyon beklentisinin dışında bir beklenti olmadığı görüldü. Birçok olumsuzluğun sahildeki endekste yükseliş çabaları olumlu ABD verileriyle desteklenince alımların serleştiğini gördük. Gelen kâr satışları ise destek seviyelerinde karşılandı. Kısaca yurt içinde ve yurt dışında devam eden iyimserlikle birlikte kısa vadeli yükseliş eğilimi devam ediyor. Önümüzdeki hafta gündeminde öncelik yine yurt dışı gelişmeler de olacak. Özellikle beklentinin altında gerçekleşen ABD 2. çeyrek büyüme rakamının yansımaları takip edilecek. Ancak bu beklentinin geçtiğimiz haftadan satın alınmaya başlandığı unutulmamalı. Yine de önemli destek seviyeleri kırılmadığı takdirde yükseliş denemeleri devam edebilir. Diğer gündem maddelerine bakalım olursak, Haziran dış ticaret verisi, AMB faiz toplantısı, temmuz enflasyon verisi, önemli maddelerin başında sayılabilir. Enflasyon verisinin yüksek gelme ihtimaline karşı Merkez Bankası'nın uyarılarda bulunduğunu ve piyasaların buna biraz olsun hazır olduğunu söyleyebiliriz. Ancak beklentinin çok üzerinde gelebilecek bir veri olumsuz algılanabilir. Dolayısıyla takip edilmeli. Avrupa Merkez Bankası'ndan ise bir faiz artırım kararı gelebilir. Bu durumda gelebilecek satışlara karşı dikkatli olunmalı. Endekste birçok olumsuzluk satıldıktan sonra yaşanan toparlanma hareketi, FED faiz tedirginliğinin azalmasıyla desteklendiğinde, yükselişin devam etmesi beklenebilir. Yine de kısa vadeli göstergelerin aşırı alım bölgelerine geldiği unutulmamalı.

DÖVİZ

Daha önce de belirttiğimiz gibi dolar global piyasalarda önemli oranda değer kaybetti, Türk Lirasının aynı şekilde dolar karşısında hızla değer kaybediği izledik. Hafta başında 1,5500 seviyesinin üzerinde olan dolar/yıl'nin hafta sonunda 1,4900 seviyelerine kadar gerilediğini izledik. Spottaki bu hareket vadeli dolar kontratlarına da yansdı. Açıklanan veriler sonrası faiz artırımının durması dolan global piyasalarda değer kaybının sürmesini sağlayabilir. 8 Ağustos'ta ABD Merkez Bankası'nın toplanacağını unutmamak lazım, ayrıca 3 Ağustos'ta Türkiye'de Temmuz ayı enflasyonu açıklanacak. Merkez Bankası'nın da belirttiği gibi kurda geçtiğimiz ay yaşanan yükselişin bu ayki enflasyona yansımaya dönüşüyor. Enflasyonist riskler devam etmekte ve yurt içinde kurlardaki hareketlerin abartılı olduğunu düşünüyoruz. Bu hafta enflasyon rakamlarının tedirginliği ile bir tepki yaşanabileceğini düşünüyoruz. Bu fiyatlardan döviz kontratı almanın uygun olduğunu düşünüyoruz. Geçtiğimiz hafta Dolar'da yüzde -2,36 düşüş, Euro'da da yüzde -1,03 düşüş gerçekleşti. Euro/dolar paritesinde ise önceki haftaya göre artış olunca, parite 1,2587 iken 1,2759'e yükseldi. Haftanın sonunda dolanın ve euro'nun yurt içinde fiyatları sırasıyla 1,4882 ve 1,9988 idi.

FAİZ

Geçtiğimiz birkaç gündü döviz piyasasında alıcılı bir seyir oluştu. Bu seyrin bono faizlerine olan etkisi dün açıklanan İTO enflasyon endekslerinin düşük çıkması ile pek olumsuz olmadı. Fakat dövizde olan sürecin izlenmesi gerekecek. İç verilerin döviz hareketleri karşısında gücü çok fazla olamıyor. Global hareketlerin içerideki verilerden kısa vadede etkileri çok daha fazla oluyor. Faizlerin yüzde 19,5 seviyesindeki seyrinin sürmesi ve açıklanacak olan TÜFE enflasyonun düşük çıkması beklentileri ile desteklenmesi beklenebilir. Fakat düşüş için şans az.

'2 ay maasımı alamadım'

İnternet bankacılığını kullananların sayısıyla birlikte mağdurlar da hızla artıyor. Devlet Memuru Zeynep Güneş de internet dolandırıcılığı mağdurlarından biri. Güneş, yaşadığı



Benzin zammına karşı kampanya

Benzine yapılan aşırı zamlardan dolayı tüketici dernekleri protesto hazırlıklarına başladı. TÜKODER de 15 Ağustos tarihinden itibaren İstanbul'da seri protestolara hazırlanıyor. Tüketici Dernekleri Federasyonu (TÜDEF) benzine yapılan zamlara dur demek için ülke genelinde eylem başlattı. TÜDEF üyesi olan TÜKODER de İstanbul'da 15 Ağustos tarihinden sonra meydanlarda basın açıklamaları, bildiriler şeklinde eylemler gerçekleştirecek. 10 Eylül 2006 tarihinde ise ülke genelinde bir gün süre ile benzin alınmaması eylemi yapılacak. Eyleme büyük katılım bekleniyor. TÜKODER, "Benzin zamlarına dur" demek isteyen herkese, 10 Eylül günü benzin almamaya çağırıyor. Böylece benzincilere kimse gitmeyecek, sektör zarara uğrayacak ve zamlara "Dur" denmiş olacak, tüketici hakkını arayacak.

Araçlara kırmızı kurdela...
Dünyanın en pahalı akaryakıtım ülkemizde kullanıldığını söyleyen TÜKODER Genel Başkanı Ali Er, "Akaryakıtta dolaylı vergilerin olağüstü yüksekliği yanında sık sık yapılan zamlarla tüketici artık tükeniyor. Sadece bu iktidar zamanında yapılan zamların oranı yüzde 100'dür. Sabrı biten tüketiciler, akaryakıt zamlarına karşı kampanya başlattılar" dedi. Ali Er, kampanya aşamasında araçlara protesto amaçlı kırmızı kurdela takılacağına da sözlerine ekledi. TÜKODER, benzin zammının protestosu ile ilgili daha fazla bilgi almak isteyenlere 0216 349 85 10 numaralı telefondan, www.tuketicikoruma.org internet adresinden hizmet verecek. Öte yandan benzin zamlarının ardından konularda ve sanayide kullanılan doğalgaza da yüzde 6,8 zam yapıldı.

Zayıflama ilaçları piyasayı ELE GEÇİRDİ

Zayıflamanın altın anahtarı gibi gösterilen zayıflama ilaçlarına talep artıyor. Eczanelerde ve büyük alışveriş merkezlerinde "mucize ürün" gibi sloganlarla satılan bir sürü 'zayıflama' ilacı var. Bunların bir kısmı doğrudan zayıflama amacı taşırken, bir kısmı da diyet programlarını takviye edici bir özellik taşıyor. Zayıflama ilaçları son dönemlerde piyasayı da ele geçirdi. Kilo sorunu olanların sayısı arttıkça bu ürünlerin yelpazesi de genişliyor. Tarım Bakanlığı verilerine göre 2005 yılının Ocak ayından beri "gıda takviyesi" adı altında 141 ürünün ithalatına izin verildi. Yine aynı dönemde 107 yerli ürün de piyasaya girdi. Ürünlerin artmasının nedenlerinden biri de yüksek kâr getirmesi. Özellikle SSK alacakları bunların eczacılar, çareyi zayıflama ilaçlarını satmakta buluyor.



üreten firmaya göre, ilacın kullanılmasına başlandı ilk ay sonunda en az 2-2,5 kg kilo kaybı bekleniyor. Xenical (Orlistat) ise, yiyeceklerle alınan yağların üçte birinin bağırsaklar tarafından emilmesini engelliyor. Emilmeyen üçte iki yağ bağırsaklar tarafından dışkıyla atılıyor. Üretici firma, az kalorili diyetle devam eden ve orlistat kullanan kişilerin bir yılda ortalama olarak 6,5-7 kilo zayıfladıklarını iddia ediyor.

Zayıflama ilaçları yararlı mı?
Kolay yoldan zayıflamak isteyenlerin tercih ettikleri zayıflama ilaçlarının ne kadar yararlı ve sağlıklı olduğunu tartışılıyor. Zayıflama ilaçlarını kullanan kişiler, vücutta ki suyu attığı ve tuvalete çıkartıcı etkileri olduğu için kısa sürede kilo verebiliyorlar. Ancak, uzmanlar mucizevi olarak gösterilen ilaçların gerçekten iş yaradıkları konusunda bir kanıt bulunmadığını belirtiyorlar. Bu tür ürünlerin uzun dönemde klinik araştırmalarının yapılmadığına dikkat çeken uzmanlar, kilo vermenin mucizevi bir çözüm olmadığını altını çiziyorlar. Bitkisel olduğu ileri sürülen ilaçların da sağlık açısından zararlı olabileceği belirtiliyor. Uzmanlar diyet haplarının yeterince çabuk ve kolay çözüm olduğunu ve zayıflamak isteyenlerin mucize beklentisi içerisinde bulunmalarını gerektiğini söylüyorlar. Farklı düşüncede olan bazı uzmanlara tüm bu ilaçların en miktarda etkiye sahip olduğunu ve en iyi çalışmaya başladığına göre bile bu ilaçlarla kilonun ancak 10'unun verilebileceğini saptandığını belirtiyorlar. Ayrıca "Bu ilaçların kullanımına son verildiğinde tekrar kilo almaya başlayabilirsiniz" diye ekliyorlar. Ve unutulmaması gereken bir nokta; bir ilaç alıyorsanız da veya çok yan etkisinden de kaçınarak unutmayın ve dikkatli olun.

BİR TELEKOM HİZMETİ

Türk Telekom şimdi yenilikler peşinde. Son olarak TT Sesi Mesaj servisi kurdu. Artık, yalnızca cep telefonlarına değil, evdeki sabit telefonlarızdan da mesaj alabileceksiniz. TT Sesi Mesaj'ın Standart Mesaj Kutusu sayesinde arandığınızda telefonunuz meşgulse ya da telefona cevap veremediğinizde size bırakılan mesajları dinleyebileceksiniz. Türk Telekom tarafından sabit telefon kullanıcılarına sağlanan bu olanaklar ücretsiz. Standart Mesaj Kutusu için herhangi bir sabit ücret alınmayacak.

Nasıl çalışacak?
Eğer siz de sabit telefonunuzla mesaj almak istiyorsanız, tek yapacağınız şey, 444 1 444 Müşteri Hizmetleri'ni arayıp, telefonunuz için yönlendirme özelliğini almak ve sunulan bu hizmeti kullanmak istediğiniz zaman, telefonunuzu 0 800 500 06 06'ya yönlendirmek olacaktır. Yönlendirme başladıktan sonra, Türk Telekom'a ait TT Sesi Mesaj sistemi devreye giriyor ve arayanın size mesaj bırakmasını sağlar. Mesaj kutunuza bırakılan mesajları, sistem belirli periyotlarda sabit telefonunuza arayarak iletir. Mesajları, 0 800 500 06 06 numaralı Sesi Mesaj Merkezi'ni arayarak öğrenmek de mümkündür. 0 800 500 06 06 Standart Mesaj Kutusu erişim numarasını ilk defa arayan ya da sistem tarafından mesaj kutusundaki sesli mesajlar hakkında bilgilendirilmek için ilk defa aranan kullanıcıların, sürekli kullanacakları 4 haneli bir şifre belirlemeleri gerekiyor. Daha sonraki her erişimde de ilk girilen şifrenin girilmesi istenecek. Ekstra Mesaj Kutusu'nun çeşitleri:

- Bireysel Mesaj Kutusu:** Bireysel mesaj aboneliğinde, aboneye standart olarak 2 MB'lık (Yaklaşık 30 saniyelik 17 mesaj alabilen) alan tahsis edilecek. Abone, istemesi halinde kapasite artıyor.
- Aile Mesaj Kutusu:** Aile Mesaj aboneliğinde, aboneye standart olarak 5 MB'lık (Yaklaşık 30 saniyelik 42 mesaj alabilen) alan tahsis edilecek. Abonemin talep etmesi üzerine, kapasite arttırılacak.
- Profesyonel Mesaj Kutusu:** Profesyonel Mesaj aboneliğinin standartı ise 10 MB (Yaklaşık 30 saniyelik 85 mesaj alabilen) alan tahsis edilecek. Profesyonel Mesaj aboneliğinde müşterinin istemesi halinde 20 at mesaj kutusu olacak şekilde alt mesaj kutuları tahsis edilecek.
- Birleştirilmiş Mesajlaşma Servisi:** Birleştirilmiş müşterilere ses, faks ve elektronik posta mesajı kaydedilebilir bir posta kutusu tahsis edilecek.
- Faks Mesajı Alma ve Depolama Servisi:** Türk Telekom bu hizmeti ile de abonelerine, gelen faksların depolanabileceği bir posta kutusu tahsis edilecek. Sabit telefonun yönlendirilmesi ve yönlendirilmesini iptal Standart ve Ekstra Mesaj kutularında olduğu gibi yapıyor. Bu hizmet için yönlendirme numarası 0 800 500 1 13...
- Türk Telekom'un, TT Sesi Mesaj hizmetleri hakkında ayrıntılı bilgiyi** www.bm.turktelekom.com.tr adresinden, 444 1 444 numaralı Müşteri Hizmetlerinden ya da 800 314 44 44 numaralı TT Sesi Mesaj Yardım Masası'ndan alabilirsiniz.



Duygu Asena ve Halit Çapın bu Dünya'dan göçtü

Her mücadeleyle başa çıkmış, girdiği her savaşı kazanmış Duygu Asena. İki yıldır da beyindeki o me'lun urla mücadele etti... Doktorları ölümünün arkasından şöyle diyor: "Bu hastalık insanı en çok dört ay yaşattır, ama Duygu Asena öylesine inatçı, öylesine mücadeleci çıktı ki, iki yıl yaşamayı başardı. Ancak sonunda 30 Temmuz Pazar günü beyindeki tümöre ve hayata yenik düştü.

Ölümünden iki gün önce yüksek ateş ve solunum yetersizliği nedeniyle hastaneye kaldırılmıştı. Aynı hastanede eski eniştesi, gazeteci-yazar Halit Çapın da karaciğer yetmezliği ve akciğerlerinin su toplaması nedeniyle yine solunum yetersizliğinden yatıyordu... Bu nasıl bir kaderdi ki, yıllar yılı yazılarıyla atışan eski baldız-enişte aynı hastanede, aynı odada ve bir gün arayla hayata veda etti. Önce Halit Çapın-daha büyük olduğundan mı acaba-bu dünyadan ayrıldı. Yanında eski eşi İnci Asena ile kızı Berfu vardı... Bir gün sonra İnci Asena bu kez ablasını, Berfu da teyzesini aynı odadan uğurladı... Asena için Salı günü saat 10.00'da Vatan Gazetesi'nde, saat 11.00'de de Atatürk Kültür Merkezi'nde tören düzenlendi. Duygu Asena'nın cenazesi, öğle vakti Teşvikiye Camii'nde kılınacak namazın ardından Zincirlikuyu Mezarlığı'nda toprağa verildi.

Hemşerimizdi...

Türk kadının aydınlık bir yüzüydü Duygu Asena... Hayat doluydu, kadın sorunlarının yılmaz savaşçısıydı. Herkes onu "feminist" diye tanırdı ama Duygu Asena, katı bir feminist, bir erkek düşmanı değildi. Onun savaşı, taa Kadınca dergisinden bu yana, "eşitlik" içindi. Kadınların iş yaşamında, ekonomik durumda, cinsellikte ikinci planda kalmasını istemiyordu, bütün derdi buydu... Çok kişi yanlış tanısa da, umurunda değildi... Bildiği yoldan, inançla yürüdü. Gazetecilik de yaptı, yazarlık da, üstelik film de çekti... Kadının sosyal yaşamda imzası olmuş, "Kadının adını" koymuştu... Yapabildiği her şeyi yaptı 60 yıllık yaşamında. Daha çok yapacağı şeyler de vardı muhakkak, ama işte kader...

Duygu Asena bizim hemşerimiz, kökten bir Kadıköylü'yü. Gazi Mustafa Kemal İlkokulu'nun ardından, şimdi yerinde koca bir apartman olan, ama adı hâlâ Kolej Sokak olan sokaktaki Kızıltoprak Kadıköy Koleji'nden mezun olmuştu.

Duygu Asena'nın hayat hikâyesi

19 Nisan 1946'da İstanbul'da doğdu. İstanbul Üniversitesi Edebiyat Fakültesi'nde pedagoji okudu. İki yıl pedagoji olarak çalıştı. 1972 yılında Hürriyet Gazetesi'nde gazeteciliğe başladı. Kelebek Gazetesi'nde öncelikle "Şirin Abla" adıyla yazdı, köşe yazarlığı, muhabirlik yaptı. Ayrıntılı Haber Gazetesi'nde muhabir olarak çalıştı. 1976-78 yılları arasında Man Ajansı'nda metin yazarlığı görevinde bulundu. 1978'de Gelişim Yayınları'na Genel Yayın Yönetmeni olarak girdi ve Kadınca ile birlikte Önyedi, Ev Kadını, Bella Bayan, First gibi pek çok dergi yönetti. Bu dönem içinde Söz, Sabah, Günes, Milliyet ve Vatan gazetelerinde köşe yazarlığı, yöneticilik ve röportaj yazarlığı yaptı.

Duygu Asena ayrıca "Umut Yarında Kaldı", "Yarın Cumartesi" ve "Bay E" adlı üç filmde rol aldı. Duygu Asena'nın yazdığı kitaplar da şunlar:

■ **Kadının Adı Yok:** 1987'de yazdı ve ilk kitabıydı. Kitap bir yıl içinde 40 baskı yaparak Türkiye'de satış rekoru kırmıştı. Daha sonra film çekilen kitap bu kez de gişe rekoru kırdı. Bir de garip bir kaderi vardı bu kitabın. 40 bin satış ulaşmış olan "Kadının Adı Yok", Basbakanlık Küçükleri Muzır Neşriyattan Koruma Kurulu tarafından müzır bulunarak satış yasaklanmıştı. Bunun üzerine Duygu Asena bu kez bu kurula savaş açtı, mahkemeye başvurdu ve kitap akları. Bu Asena'nın zaferlerinden yalnızca biriydi. Yeni baskıları yayınlanan kitap 53 baskıya ulaştı bu arada Kadının Adı Yok, Almanca'ya, Flemenk diline ve Yunanca'ya çevrildi.

■ **Aslında Aşk da Yok:** Kadının Adı Yok'un devamı niteliğinde. 36. baskı yapan bu kitap da Almanya, Hollanda ve Yunanistan'da yayımlandı.

■ **Kahramanlar Hep Erkek:** Duygu Asena'nın üçüncü kitabı olan Kahramanlar Hep Erkek, 14 öyküden oluşuyor. Bu kitap Kasım 1992'de piyasaya çıktı, 18 baskı yaptı.

■ **Değişen Bir Şey Yok:** Kadınca'daki sevilen yazılarından derlediği dördüncü kitabı Temmuz 1994'de piyasaya çıktı. Kitap, farklı bir yayıncılık anlayışı getirdi ve bir haftada 70 bin adet satarak yeni bir rekor kırdı.

■ **Aynada Aşk Vardı:** Duygu Asena'nın bu kitabı da dört ayda 12 baskı yaptı.

■ **Aslında Özgürsün:** 2001 yılında yayınladığı "Aslında Özgürsün"de Asena, bir kadının gözüyle, iki kadının öyküsünü anlatmıştı.

■ **Aşk Gidiyorum Demez:** Asena, 2003 yılında yazdığı iki kadının ekseninde kadın duygularını, psikolojisini, sorunlarını anlatıyordu.

■ **Parapara:** Duygu Asena, 2003 yılında, hasta olmadan hemen önce kaleme aldığı bu kitabında da farklı bir erkek dünyasına parmak basmıştı.

Çapın'ı da kaybettik

Ölüm ilanında yazıldığı gibi, Türkçe büyük ustalarından birini, basın dünyası da eşsiz bir kalemsörünü yitirdi... Kıvrak kalemi, Türkçe'ye hakimiyeti ile Türk basınının en büyüklerinden biri olan Halit Çapın'ın başı daha sonra alkolle derde girmiş, bunu "Bay Alkolü Takdimimdir" adıyla kitaplaştırmıştı. Karaciğer yetersizliğinden tedavi gören Çapın, 29 Temmuz Cumartesi günü vefat etti. Halit Çapın'ın cenazesi, 31 Temmuz Pazartesi günü toprağa verildi. Çapın için önce Türkiye Gazeteciler Cemiyeti'nden bir tören yapıldı, ardından Ataköy 5. Kısım Camii'nde kılınan öğle namazından sonra, Kozlu Mezarlığı'nda toprağa verildi.

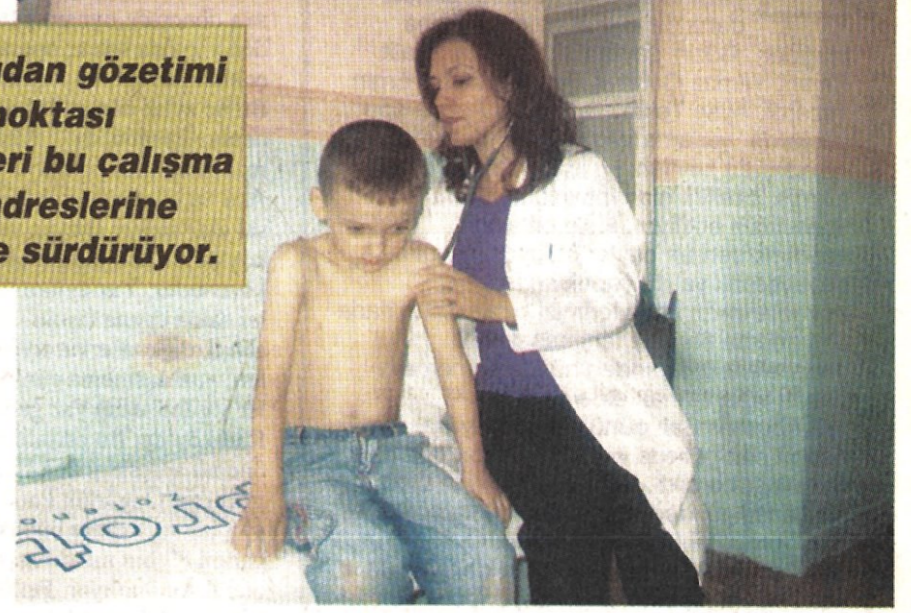
Halit Çapın gazeteciliğe yarım asır önce başlamıştı. 1936 yılında Çanakkale'de doğan Halit Çapın, Kabataş Erkek Lisesi mezunuydu. Gazeteciliğe 1955 yılında başladı. Çeşitli gazetelerde muhabirlik yapan Çapın, son olarak Takvim Gazetesi'nde köşe yazarlığı yapıyordu. Türk basınının en iyi röportaj yapan gazetecilerinden biri olarak tanınan Çapın, dizi röportajlarıyla 6 kez ödül kazandı. Çapın, gazetecilik hayatı boyunca toplam 14 ödül almıştı.

Veremle mücadelele hiçbir zaman aksamamalı

İl Sağlık Müdürlüğü Tüberküloz tedavisinde doğrudan gözetimi tedavisini Haziran ayında 10 ilçeyi pilot çalışma noktası seçerek başlattı. Kadıköy Verem Savaşı Dispanseri bu çalışma kapsamında hastalarının tedavilerini ikametgâh adreslerine göre değil, yakın buldukları sağlık ocağına göre sürdürüyor.

Tüberküloz tedavisinde "doğrudan gözetimi tedavisi" denilen bir strateji yolu var. Dünyada uygulanmakta olan ve olumlu sonuçları olan bu tedavi yöntemi, Türkiye'de de gündeme geldi. Son 5 yıldır, Sağlık Bakanlığı tarafından bu tedavi yöntemi uygulanıyor. Bakanlık, bu senenin başından itibaren konu üzerine daha yoğun çalışmaya başladı. İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü ise Haziran ayında 10 ilçeyi pilot çalışma noktası seçerek, bu doğrultuda gözetimli tedaviyi uygulamaya geçirdi. Hastanın tüberküloz tedavisi boyunca bütün ilaçların bir sağlık görevlisi tarafından icarılması üzerine eğitimler verdi. Kadıköy İlçe Sağlık Müdürlüğü de proje kapsamında eğitimlerini tamamladıktan sonra yaklaşık 15 sağlık ocağı ile işbirliği yaparak bu tedaviyi başlattı. Kadıköy Verem Savaşı Dispanseri bu çalışma kapsamında hastalarının tedavilerini ikametgâh adreslerine göre değil, yakınında bulunan sağlık

ocağına göre sürdürüyor. Sağlık Bakanlığı'nın yıllar önce gündeme alıp, uygulamaya başladığı tüberküloz tedavisinde yeni yöntemi uygulamaya koyduktan sonra önemli gelişmeler yaşadıklarını ifade eden Kadıköy Verem Savaşı Dispanseri Başhekimi, Uzman Dr. Hacer Ofluoğlu, tedavi hakkında şu bilgileri verdi: "Sağlık Müdürlüğü eğitimlerini tamamladıktan sonra 15 sağlık ocağı ile işbirliği yaparak bu tedaviyi başlattık. Dispanser olarak hastalarımızın tedavilerini ikametgâh adreslerine göre değil, yakın buldukları sağlık ocağına göre sürdürüyoruz. Hastaların ilaçlarını bu sağlık ocaklarına kuryelerle gönderiyoruz. Bu kurumlardaki doktorlar hastayı gözetimine alıyor. Hastanın tedavisinin takibi ve dosyası yine dispanserimiz tarafından takip ediliyor. Sağlık Bakanlığı'nın yıllar önce gündeme aldığı ve günümüzde yoğunlukla üzerine durduğu tüberküloz tedavisinde yeni yöntemi uygulamaya koyduktan sonra önemli



gelişmeler kaydettik"

Tedaviyi yardı bırakmayın

Uygulamaya geçilen tarihten itibaren açılan bütün dosyalardaki hastaların tedavisi düzenli olarak devam ediyor. En kısa tedavi süresi 6 ay olduğu için ilaçları vermeye devam ettiklerini belirten Başhekim Ofluoğlu, sözlerini şöyle sürdürdü: "Yeni çalışmalarımız uygulamaya geçilen tarihten itibaren düzenli olarak sürüyor. Bu tarihten itibaren açığımız dosyalardaki hastaların tedavisi ile ilgili bu süre 6 ay olduğu için ilaçları vermeye devam ediyoruz. Bu

tedavinin daha önceki uygulamasında aylık kullanımlarına göre ilaçları hastaların ellerine veriyorduk. Hastaya nasıl kullanacağını tarif ederek evlerine gönderiyorduk. Bu arada ilginç sorunlarla da karşılaşmıştık. Hasta ilaçları kullanmaya başlayınca belirli bir zamandan sonra etkisini görüp direnci yükseline iyileştirmesini zannedip tedavisini kesiyordu. Ancak belirli bir süreden sonra hasta etkisinden daha kötü bir hal alarak yine bize geliyordu. Böyle durumlarda bizim bizim de bir hayli zorlaşıyordu. Yeni tedavi yöntemi bu açıdan yerinde bir uygulama"



Hastahaneler alarm veriyor

Ülkemizde bulunan hastahanelerin durumu içler acısı. Sağlık sistemimiz çökmüş durumda. SES tarafından yapılan araştırmaya göre, İstanbul'da bulunan 51 kamu hashanesinde personel eksikliği var ve mevcut personel zor şartlar altında çalışıyor. Üniversite hastahaneleri ise alacaklarını tahsil edemedikleri için borç batağındalar.

Sağlıkta dönüşüm projesi Türkiye'nin sağlık sorunlarını azaltmak yerine artırdı. Sosyal Hizmet Emekçileri Sendikası (SES) tarafından yapılan araştırmaya göre, İstanbul'da bulunan 51 kamu hastahanesi eksik sağlık personeli ile zor şartlar altında hizmet veriyor. 2000 yılında sağlığa ayrılan kamusal kaynakların yüzde 24'ü ilaç, teknoloji ve hizmet satın alma yoluyla özel sektöre kayarken, 2004 yılında bu pay yüzde 47'ye yükseldi. Bunun rakamsal karşılığı ise 8.9 milyar dolar olarak bütçede yer aldı. SES'in araştırmalarında, toplam sağlık harcamaları içinde koruyucu sağlık hizmetlerine ayrılan payın ise son beş yılda yüzde 5'ten yüzde 2.6'ya düştüğü de belirtildi. SES'in araştırmasına göre İstanbul'da görev yapan hemşirelerin yüzde 6'sı kadrosuz çalışıyor. Yüzde 31'i ise ayda 40 ile 80 saat fazla çalışmaya zorlanıyor, yüzde 10'nu çalışma saatleri içerisinde hiç dinlenmiyor, yüzde 67'si ise çalışırken birimlerindeki görev ve sorumlulukların

belirsizliğinden yakınıyor.

Üniversite hastahaneleri de zorda...

Sağlık sistemi içerisinde önemli bir yere sahip olan üniversite hastahaneleri SSK, Bağ-Kur ve Emekli Sandığı'ndaki alacaklarını tahsil edemedikleri için hacizle boğuşuyorlar. Sağlıkta tasarruf politikası üniversite hastahaneleri borç batağına sürüklerken, ilaç şirketleri ve firmalar haciz kararıyla bazıları personeline zorunlu izin verirken, bazıları ise döner sermaye gelirlerini yüzde 25 kısıt. Doktorlar ise 600-700 YTL kayıptı. 19 Şubat 2005 tarihinde SSK'ya bağlı sağlık kuruluşlarının Sağlık Bakanlığı'na devriyle ortaya çıkan faturalar devletin yükünü artırdı. Kamu sağlık kurumlarının, SSK, Bağ-Kur ve yeşil kartlı hastalara verdiği hizmet karşılığı 3.5 milyar YTL alacaklarının silinmesi de sıkıntıyı artırdı. Maliye Bakanlığı uygulama-mada geri adım atsa da ödemelere devlet hastahanelerinden başlanınca, üniversite hastahanelerinin durumunda iyileşme olmadı.

Şeref Can bulundu

121 gün önce Çanakkale'ye şehitlik ziyaretine giderken Kabatepe Ziyaretçi ve Dinlenme Merkezi'nde babasının gözünün önünde kaybolan Şeref Can Engin, İçerenköy'de bulundu.

Ailesiyle birlikte Çanakkale'ye şehitlik ziyaretine giderken 7 Nisan 2006 tarihinde Kabatepe Ziyaretçi ve Dinlenme Merkezi'nde babasının gözünün önünde bir anda kaybolan Şeref Can Engin, nihayet bulundu. Küçük Şeref Can, 1 Ağustos 2006 tarihinde İçerenköy'de Ahmet Delican adlı şahsın evinde yapılan baskın sonucu bulundu. Şeref Can'ın 4 ay önce kaybolmasının ardından ailesi adına internet sitesi kurarak, fotoğrafının her yere asarak sokak sokak çocuğunu aramaya başlamıştı. Bir yandan da İçişleri Bakanı Abdülkadir Aksu'ya kadar ulaşarak yardım istedi. Vicdan sahibi herkesin kendilerine yardım etmeleri için feryat eden aile, basın organlarının da büyük desteğini gördü. Bütün bu uğraşlar sonucu İçişleri Bakanı Abdülkadir Aksu, Şeref Can'ın bulunması için özel bir ekip görevlendirdi. 3 hafta önce çalışmalarına başlayan özel ekip, zorlu bir çalışmanın ardından Küçük Şeref ile ilgili önemli ipuçları elde etti. Şeref

Can'ın Kadıköy İçerenköy'de bir evde olduğunu belirleyen ekipler 1 Ağustos günü saat 22.00 sıralarında eve baskın düzenleyerek çocuğu kurtardı. Şeref Can'ı kaçırın ve serbest müteahhitlik yaptığı belirtilen evli ve dört çocuk babası Ahmet Delican gözaltına alındı. 121 gün boyunca Şeref Can'ın evinde saklayan Delican'ın eşi ve çocuklarını da kimseye bir şey söylememeleri konusunda tehdit ettiği öğrenildi. Özel ekip tarafından bulunan Şeref Can, Gayrettepe'deki Asayiş Şube Müdürlüğü'ne getirildi. Bu arada çocuğu kaçırın ve Şeref Can'ın öz babası olduğunu iddia eden Delican gözaltına alındı. Delican polise verdiği ifade, "Şeref Can'ın gerçek babası benim. Bunu DNA testiyle de kanıtlayabilirim" deyince, Şeref Can'ın yasal babası Tuncay Engin Asayiş Şube Müdürlüğü'nde çok geçirdi. Ahmet Delican'ın Asayiş Şube Müdürlüğü'ndeki sorgusu devam ediyor. Konuyu soruşturan Kadıköy Cumhuriyet Başsavcılığı, anne Yıldız Engin için koruma kararı aldı.



İSİM DEĞİŞİKLİĞİ

T.C Kadıköy
5.Asliye Hukuk Mahkemesi
2006/184-259
Mahkememizin 2006/184-259 Karar Sayılı 25.7.2006 tarihli karar gereğince;
Gereği düşünüldü
1- Davacı Bingöl Uğurlu'nun Bingöl olan isminin TMK 27. maddesi gereğince Bingöl olarak düzeltilmesi ilan edilmiştir. 25.7.2006

KAYIP

Nüfus
cüzdanımı
kaybettim.
Hükümsüzdür.

Ali Osman
Şahin

bizden

Duygu Asena güzel,
bilgili ve cesur bir
kadındı...

Bugünlerde gazetelerde, bültenlerde ölüm haberleri oldukça yer tutuyor. Popüler insanların, gazetecilerin, yazarların, tiyatrocuların ölmesi daha da dikkat çekiyor. Reha Mağden, Güzin Sayar (Güzin Ablâ), Halit Çapın, Yılmaz Çetiner, Baykal Saran, Ergin Tezerdi, Ayşe Tekin ve Duygu Asena son günlerde yaşama veda ettiler. Kendi alanlarında sevilen, iyi işler yapmış, öne çıkmış, özelliği olan insanların ölümü bizleri daha fazla etkiliyor. Hele onlarda kendimizden bir şeyler buluyor, saygı duyuyorsak ya da yaptıkları işle duygularımızı, istemlerimizi biraz olsun ifade ediyorsak şahsen tanımasak bile cenazelerinin ardından hüznelenmemek, bazen ağlamak elde değil.

1 Ağustos Salı günü gazeteci-yazar Duygu Asena sarı güllerle bezenmiş tabutuyla son yolculuğuna çıktı. Duygu Asena'nın ölümüyle bu kadar gündeme gelmesi, dikkati çekmesi son derece anlaşılır bir durum. O gazeteciliğiyle, çıkardığı kadın dergileriyle, yazarlığıyla, kadın hakları savunuculuğundaki öncü tavrıyla, tabulara kafa tutuşuyla, erkeklerin egemen olduğu dünyaya karşı kırıp dökmekten eleştirici ve uzun soluklu mücadelesiyle Türkiye demokrasi tarihinde kalıcı yerini aldı. Duygu Asena kısa sayılan yaşamı boyunca sürdürdüğü mücadele sonunda hedeflerinin kısmen gerçekleşmesine tanık oldu. Ama kadın sorunları henüz önemli ölçüde yerli yerinde duruyor. Yani Duygu Asena'nın söyledikleri, yapmak istedikleri henüz önemini koruyor.

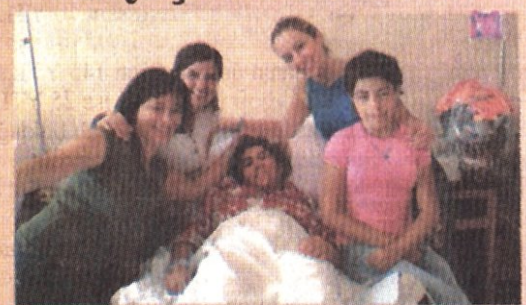
Duygu Asena popüler bir gazeteci ve daha sonra çok okunan ilercisi bir yazar konumuna yükseldi. Bu süreç kimilerinin sandığı gibi düz ve zahmetsiz gelişmedi. Gazetecilik serüveninin ilk yıllarından hemen sonra kendini geliştirdiğini ve daha sonra onu kadın hakları savunuculuğunun simgesi yapacak çizgiyi bilinçli olarak seçtiğini görüyoruz. Ardından meslektaşlarının yazdığı duygulu ifadeler, onu sevenlerin fazla olması, Asena'nın kişiliğiyle ilgili. Dostluklarına bağlılığı, dayanışmacı ve üretkenliği, sadeliği, uzun soluklu mücadelecisi ve samimiyeti etrafında bir sevgi halkası oluşturdu. Ölümüne giden bir insanın bunlara tanık olmasından daha güzel bir şey olamaz herhalde.

Duygu Asena'yı tutucular, bağnazlar, yaşamdan kopuk ideolojik saplantı içinde olanlar, hayatı kağıt üstündeki formüllerle açıklamaya çalışanlar pek sevmediler. Aslında onlar erkeklerin mutlak olarak egemen olduğu ama erkeklerin de özgür olmadığı bir dünyanın devamını istiyor. Mevcut düzen daha çok kadınlar süs eşyası gibi görmek istiyor, onlara bildik roller veriyor. Dinsel bağnazlığın temsilcileri çağdaş kadını "günahkâr" olarak görüyor ve şeriatin kesin çözüm olacağını dayatıyor, kimileri de önemli olanın "devrim" olduğunu, kadın sorununun da ancak o zaman çözüleceğini söylüyor. Duygu Asena bu toz duman ve karmaşa içinde tutarlı, ılımlı bir feminist çizgi benimsedi. O kadın-erkek eşitliği için bireysel ama kendi becerisinden kaynaklanan etkin bir mücadeleyi ayrıntı ve tutarlılıkla sürdürdü.

Kadınlar kazanılmış haklarını kullanmalıdırlar. Bunun için "eşref saati"ni beklemeye gerek yok. Hele erkeklerin "icazetine" hiç gerek yok. İşte Duygu Asena'nın özete söylediği bu. Onun yaşamı boyunca ayrıntılarıyla ifade ettikleri bazı sulandırıldı, dudak büküldü, özel yaşamı abartıldı... Oysa biraz dikkat edildiğinde düşüncelerinde bütünlük olduğu kolayca görülecektir. Duygu Asena kadının, tensel, ruhsal, bireysel, sosyal, cinsel, siyasal ve ekonomik özgürlüğünü savunuyordu... Kadın özgür olmadan erkeğin de özgür olamayacağını söylüyordu... Hâlâ namus bahane edilerek kadınların katledildiği, alınıp satıldığı, şiddetin doğal kabul edildiği bir toplumda Asena'nın attığı çığlığın ne kadar doğru olduğu şimdi daha iyi anlaşılıyor... Duygu Asena'yı yerli yerine oturtmak gerekir. O yeni bir şey icat etmedi. Ama yaratıcı ve kendine özgü bir tarzda mevcut durumun adını koydu ve kararlı bir mücadele sürdürdü. Duygu Asena güzel, bilgili, bağımsız ve cesur bir kadındı...

Salman ALTUNDAL
info@gazetekadikoy.com

Aksoy çiftine tebrikler



Hürrihan ve Turgay Aksoy çiftinin Cumartesi gecesi dünyaya gelen bebeğine sağlıklı, mutlu ve şans dolu bir yaşam dileriz...

Kadıköy Belediyesi Sağlık Polikliniği çalışanları

Etkinlikler açık havaya taşındı

Uğur KARAKADI

Okulların kapanmasıyla birlikte İstanbul'da bir durgunluk dönemi başlar kültür-sanat yaşamında. Tiyatrolar kapanır, sinemalar geçmiş dönemde oynanmış filmleri yeniden vizyona sokar, opera ve bale çoktan perdelerini kapatmıştır bile. Bu üç aylık dönemde yaprak kıpırdamaz İstanbul'da... Kitap basılmaz, albümler piyasaya sürülmez. Asıl bu dönemde kültürel ve sanatsal aktivitelere ihtiyaç vardır. Kadıköy'de ise tam aksine bir durum söz konusudur. Yaz aylarında etkinlikler salon dışına taşınır. Parklarda, alanlarda konserler, tiyatro festivaleri, yazlık sinema günleri, eğlenceler yaşanır uzun yaz gecelerinde Kadıköy'de. Bu etkinliklerin en önemli adreslerinden biri de Selamiçeşme Özgürlük Parkı'dır. Parkta, 115 bin metrekare büyüklüğünde parkın 87 bin metrekaresi yeşil alan olarak kullanılıyor. Parkta; 3 adet küçük, 1 adet büyük havuz, 2 adet

yapay şelale, 1 adet yapay gölet, arazöz sulamasına destek veren 3 bin ton kapasiteli su deposu, 9 adet su kuyusu ve 7 adet gardak ve bir amfiteyatrosu bulunur. Özgürlük Parkı kapısından içeri girdiğinizde çocukların çocuk oyun alanlarında gönüllerince eğlendiğini, biraz daha büyük olanların ise spor alanlarında spor yaptığını görebilirsiniz. Büyükler ise ağaç altlarında serinliğin tadını çıkarır. Parkta, akşamları düzenlenen etkinliklere katılan Kadıköylülere de uzun yaz gecelerinde keyifli ve eğlenceli bir gün geçirirler...

Özgürlük Parkı'nda son olarak 28 Temmuz-1 Ağustos tarihleri arasında düzenlenen "Yıldızların Altında Sinema Keyfi" de Kadıköylülerin büyük ilgisini çekti. Açık havada yapılan sinema günleri İstanbul'da bir dönemin yazlık sinema özlemini bir nebze olsun azalttı. Kadıköylüler Özgürlük Parkı Amfiteyatrosu'nda binlerce ağacın serinliği ve yıldızların altında,

yazlık sinemanın değişmezlerinden olan çekirdek ve mısırlarını yiyerek vizyondaki filmleri seyretme olanağı buldular.

Kadıköy'de kültür-sanat etkinliklerine sahne olan tek yer Özgürlük Parkı değil. Kalamış'taki Kadıköy Gençlik Merkezi, Bağdat Caddesi Sahili ve Kadıköy İskele Meydanı da tiyatro-sinema gösterilerine, folklor şenliklerine ve pek çok konsere evsahipliği yapıyor. KGM'de son olarak 4-6 Ağustos'ta uluslararası bir folklor festivali var Kadıköy Belediyesi bu anlamda kültür-sanat alanında hizmet veren kurumların yaz aylarında kapanmasıyla bir büyük boşluğu dolduruyor...

Özgürlük Parkı'nda klasik müzik keyfi

Klasik müzikseverler, Özgürlük Parkı'nın huzurlu ortamında konser dinleyebiliyorlar. Dolce Klasik Müzik Beşlisi, müzikseverlere her pazar günü saat 10.30'da

Beethoven'den Mozart'a dünyaya ünlü bestecilerin eserlerini kapalı salonların dışında dinleme zevki tattırıyor. Kendilerine İtalyanca "tatlı" anlamına gelen "Dolce" ismini veren Klasik Müzik Beşlisi, Özgürlük Parkı'nın huzurlu ortamında, rengârenk çiçekler arasında yemyeşil çimlerin üzerinde uzanıp müzik dinlemenin mutluluğunu yaşıyor. Her pazar günü Özgürlük Parkı'na gelenler güzel bir gün geçirdiklerini belirtiyorlar.

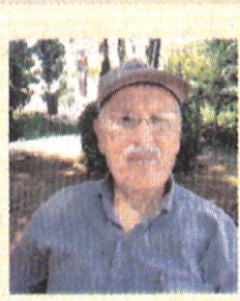
Kadıköy III. Tiyatro Festivali

Kadıköy Belediyesi, Tiyatro Festivali ile Kadıköylülere tiyatro gruplarıyla buluşturuyor, aynı zamanda sıcak yaz akşamlarında yıldızların altında tiyatro yıldızlarını izleme imkanı sunuyor. Özgürlük Parkı Amfiteyatrosu'nda Festival kapsamında 12 Ağustos Cuma gününe kadar oyunlar izlenebilir.

Kadıköy, görüldüğü gibi bu yazı da açık hava sinema, tiyatro gösterileri ve konserlerle geçiyor.

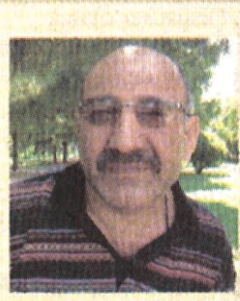
Oyunlar ve tarihleri:

- 5 Ağustos Cumartesi Saat 21.30: Enis Fosforoğlu Tiyatrosu-"Dilsiz Kadınla Evlenenin Güldürüsü"/Yazan: Anatholie France, Uyarlayan: Enis Fosforoğlu
 - 6 Ağustos Pazar Saat 21.30: Tiyatro İstanbul-"Aşkın Yaşı Yok"/Yazan: Pierrette Bruno, Türkçesi: Gencyay Gürün, Yöneten: Nedret Güvenç
 - 7 Ağustos Pazartesi Saat 21.30: Bizim Tiyatro-"Kafa Kağıdı", Oyunlaştıran: Zafer Diper, Yöneten Zafer Diper
 - 8 Ağustos Salı Saat 21.30: Tevfik Gelenbe Tiyatrosu "Afedersiniz"/Yazan: Maurice Hennequin, Türkçesi: Kemal Küçük, Yöneten:Hadi Çaman
 - 9 Ağustos Çarşamba Saat 21.30: Nejat Uygur Tiyatrosu-"Türkiyenin Delisi"/Yazan: Yöneten: Nejat Uygur
 - 10 Ağustos Perşembe Saat 21.30: Dostlar Tiyatrosu-"Buluşma"/Yazan: Terry Johnson, Türkçesi: Filiz Ofluoğlu, Yöneten: Genco Erkal
 - 11 Ağustos Cuma Saat 21.30: Hadi Çaman Tiyatrosu "Son Perde"/Yazan: Cahit Atay, Yöneten: Hadi Çaman
 - 12 Ağustos Cumartesi Saat: 21.30: Ali Poyrazoğlu Tiyatrosu-"Sağlık Olsun"/Yazan: Eric Chappell, Yöneten ve Uyarlayan: Ali Poyrazoğlu
- Kadıköy'de bulunan sivil toplum örgütleri de geniş kapsamlı etkinliklerini Özgürlük Parkı'nda yapıyor. Hemşehri Şenlikleri, Sağlık Şenliği, Büyük Koro Konseri, 23 Nisan Çocuk Şenlikleri, Yaz Okulları Şenliği, Kadıköy Karnavalı gibi birçok etkinlik bu parkta düzenleniyor.



Şeref Cengizler

Evimiz parka yakın. Güzel temiz bir havası var ve bakımlı. Burada yapılan etkinlikleri takip ediyoruz ve sürekli olmasını istiyoruz.



Yakup Balcı

Yaz aylarında birçok etkinlik yapılıyor. En son Çocuk Tiyatroları Festivali'ne çocukları getirdim, çok eğlendiler. Her şey çok güzel.



Mürvet Aktepe

Annemle gelip burada sohbet ediyoruz. Çok güzel bir yer. Şenlikler yapılması çok güzel. Böyle bir yerin olması Kadıköylüler için bir avantaj.



Menşure Akgül

Özgürlük Parkı'na gelip dinleniyor, ağaçların altında serinliyoruz. Çocuklar oyun oynuyor. Büyükler etkinliklere katılıyor.



Yüksel Saral

Özgürlük Parkı gibi daha birçok park olsa ne güzel olur. Güzel etkinlikler yapılıyor. Burayı kullananların da giderken temiz bırakmalarını istiyorum.

Yaz okulu mutluluğu

Kadıköy'de yaz okuluna gitme fırsatı bulamayan onlarca öğrenciye yaz okulu imkanı sunuldu. Yenisahra Sare Selahattin, Rabia Leman, Öğretmen Duriye Nuriye Endürüst ve Sakarya İlköğretim Okulları'ndan yaklaşık 133 öğrenci bu yıl Çağdaş Yaşamı Destekleme Derneği (ÇYDD) Kadıköy Şubesi'nin organize ettiği yaz okullarına devam etti. 3-28 Temmuz 2006 tarihleri arasında gerçekleştirilen, 4, 5, 6 ve 7'nci sınıflar öğrencilerinin katıldığı yaz okulu kurslarında Türkçe, Matematik, Fen, İngilizce, Resim, El becerisi, Folklor, Müzik ve Satranç dersleri verildi.

Sokaktan kurtarılıyor

Hafta içi 10.00-13.20 arası gerçekleştirilen kurslar sayesinde çocukların sokaktan kurtarıldığını, faydalı çalışmalarına yönlendirildiğini söyleyen ÇYDD Kadıköy Şubesi Eğitim Komisyonu Başkanı Emekli Öğretmen İlhan Baykal, yaz okulu süresince öğrencilerin gi-



yim, beslenme, ulaşım, ders araç gereçlerinin dernek ve sponsorların katkılarıyla karşılandığını belirtti. Baykal sözlerini şöyle sürdürdü:

"Uzun yaz döneminde çocuklarımızın sokaklar yerine eğitim yuvalarında hem eğlenerek hem de öğrenerek vakit geçirmeleri amacıyla yaz okulu düzenledik. Emekli öğretmenlerimiz ve Marmara Üniversitesi'nden öğrencilerimiz eğitimlerinde faydalı bir dönemi geçiren çocuklarımızın velilerine yönelik her hafta Cuma

günleri söyleşiler düzenledik. Ailelere yönelik söyleşilerde genel sağlık, okul öncesi çocuk eğitimi, okullarda disiplin bozuklukları, kentli insanın yaşam biçimi konularına yer verdik. Velilerimiz yaz okulundan memnun kaldılar" Öte yandan yaz okuluna katılan öğrenciler 28 Temmuz Cuma günü gerçekleştirilen gösteride el sanatları eserlerini sergiledi. Daha sonra öğretmenlere katılmaları ve çeşitli hediyeler verildi.

Mustafa SÜRMELE

Kadıköy Yaşam çıktı

Bu sayımızda usta oyuncular Cüneyt Türel ve Hüseyin Avni Danyal'la, dünyaca ünlü piyanistimiz Gülsin Onay'la, İstanbul'un vapurlarına sahip çıkmak için mücadelesini sürdüren karikatürist Behiç Ak'la, yılların başarılı grubu Moğollar'la, genç şarkıcı Nev'le, son dönemlerde rol aldığı film ve dizilerde başarılı oyuncuyla öne çıkan Şerif Sezer'le yapılan söyleşileri okuyabilirsiniz. Kavim adlı romanıyla gündemde olan polisiye roman yazarı Ahmet Ümit, Kadıköylü sair Bedrettin Aykın, Beyaz Gelincik dizisindeki rolüyle büyük beğeni toplayan Betül Şahin, yeni albümüyle hayranlarıyla buluşan Ege ile eski manken ve çok yönlü bir kişiliği olan Lale Belkis'in röportajları da sayfamızda yer alıyor.

Kadıköy Yaşam okuyucuları ayrıca, başarılı yorumuyla müzikte farklı bir yer edinerek genç şarkıcı Funda Arar, "Sarıksız" adlı köşesiyle tanınan Selda Tosun, başarılı ressam Faruk Kaşıkçı ve fotoğraf sanatçısı Akün Akova söyleşilerini de okuyabilirsiniz. Kadıköy Yaşam'da birbirinden renkli söyleşilerin yanında ilçenin renkli yüzünü yansıtan pek çok

haber de var. Kadıköy'ün önemli kültür-sanat yuvalarından İstanbul Üniversitesi Devlet Konservatuvarı'nı, ilçede düzenlenen şenlikleri, Bağdat Caddesi'ni, eğlence yaşamını, plajlarda yaz modasını dergimizin sayfalarından okuyabilirsiniz. Kadıköy Belediyesi'ne gelen vatandaşlara her konuda yardımcı olmak amacıyla hizmet veren Kentli Servisi ile Gazete Kadıköy'ün Yayın Yürütme Kurulu'nda yer alan ve bize her zaman büyük destek veren Prof. Dr. Necla Pur'u da size yakından tanıtıyoruz... Erenköy İlköğretim Okulu Yıldız Kız Basketbol Takımı'nın başarısı ve KGM'deki tenis dersleri de spor haberimizdir... Dergimizin bunların dışında daha pek çok haber var....

Kadıköy Yaşam 4 YTL

Kadıköy Yaşam Dergisi'nin satış fiyatı 4 YTL (4 milyon TL). Derginizin sürekli elinize teslim edilmesini istiyorsanız abone olabilirsiniz. Abonelik hakkında daha geniş bilgi almak için 0216 348 70 60 nolu telefonu arayabilirsiniz.

Kadıköy'ün yeni Emniyet Müdürü Tipioğlu

Kadıköy İlçe Emniyet Müdürlüğü'ne Veysel Tipioğlu atandı. 1966 Kars doğumlu olan Tipioğlu, Polis Akademisi mezunu. Bolu, Erzurum, Tuzla, Ümraniye'de Emniyet Müdürü olarak görev yapan Tipioğlu, 15 gündür Kadıköy Emniyet Müdürlüğü görevine devam ediyor. Evli ve iki çocuk babası olan Tipioğlu, polislik mesleğini çok sevdiğini söylüyor. Yeni projelerle ilçedeki suç oranını azaltmayı hedeflediğini belirten Tipioğlu'yla, yeni görevi, Kadıköy'deki suç profili, polislik mesleği ve emniyet teşkilatı üzerine konuştuk.

■ Polislik mesleğini neden seçtiniz? Polislik mesleğini çok seviyorum. Sevdim beni buralar getirdi. İnsanlar bana "Mesleğinizden memnun musunuz?" diye sorduklarında çok rahatlıkla "Dünyaya tekrar gelsem, yine polis olurum" cevabını veriyorum.

■ Kadıköy, Beyoğlu, Bakarköy gibi ilçelerde de suç oranları yüksek. Sizce son günlerde bu kadar artışın nedeni nedir?

İstanbul'u New York gibi diğer illerle karşılaştırdığımızda suç oranının onlara göre daha korkutucu olmadığını görüyoruz. Fakat son günlerde bir gerçek var ki, suç meyilli gençlerin sayısı artıyor. Gençleri suça karşı korumak için de her türlü çalışmayı sürdürüyoruz. Emniyet olarak Kadıköy'deki okul müdürleri ve velilerle görüşerek okullarla sıkı bir diyalog içinde olacağız. Her okula bir de sorumlu polis vereceğiz. Okullar açılmadan da görevli polis memurlarımız müdürlerle toplantı yaparak iletişim halinde olmaları sağlanacak. Okullardaki suça karşı da okul müdürleri ve polis memurlarımız tedbirlerini alacak ve gerekli çalışmalar yapacaklar. Oto-kontrol sistemi kurularak, gençler suça karşı korunacak.

■ Kadıköy'in suç profilini nasıl değerlendiriyorsunuz?

İlçeye yeni geldim ama 3 yıldır İstanbul'da yaşıyorum. 3,5 yıldır Ümraniye Emniyet Müdürü olarak görev yaptım. İlçeler arasında da suçlar yönünden çok farklılık olduğunu düşünmüyorum. İlçede öncelikle hedeflerimiz ara-

sında, mala ve şahsa karşı işlenen suçlara bakmak geliyor. Bu suçların temelinde de ekonomik ve sosyal nedenler yatıyor. Polislerimize de daha çok sokağa çıkarmak suretiyle, suç oluşmadan önce olayı engellemeye çalışıyoruz. Vatandaşlarımızı hizmet edeceğiz ve bu hizmetin Kadıköylü'lere olumlu yansıtacağına inanıyorum.

■ Kadıköy'de suç azaltmak için ne gibi projeleriniz var?

Kadıköy'de trafik sorunu var. İstenildiği zaman polis olayı yerinde olamazsa orada sıkıntı doğar. Oysa polise nerede ihtiyaç duyuluyorsa, polis in orada olmasını istiyoruz. Yunus (motosikletli) polisleri daha hızlı bir çalışma gerçekleştireceğiz. Kadıköy'de Yunuslar değil bögelerle dağıtarak, suçun işlenmeden önlenmesini sağlamaya çalışacağız. Daha önceki çalışmalar da Yunusların suça azaltıldığı gösteriyor Örneğin Ümraniye'de Yunusların suç oluşmadan önce yaptığı çalışmalarla bölgede suç oluşmadığını engellendi. Kadıköy'de de Yunusların başarılı olacağına inanıyorum.

■ Meslek yaşamınızda çalıştığınız yerlerde ne gibi yenilikler getirdiniz?

Her bölgede polislerin mutlaka sokağa çıkması gerektiğine inanıyorum. Çünkü sahaya çıkmazsanız ne olduğunu göremezsiniz. Suçlularla da sahada mücadele etmek gerekiyor. Polislik bir takım ruhu da gerektirir. Mesleğe inanmanız lazım. Bir polis babasını öldüren bir katili bile yakalasa, o polisin birinci görevi o katilin can emniyetini sağlamaktır. Babasını öldüren bir katilin can emniyetini sağlaması konusunda görevli olan polis, öncelikle kendinden, daha sonra çevreden koruması gerekir. Polislik mesleğinin objektif olması da bu noktada gereklidir. Dolayısıyla polislik önemli bir meslek ve bu ülkede "olmazsa olmaz" dandır. İnsanlar da birarada yaşamaya başladığı ilk günden itibaren, aralarındaki adaleti sağlayacak otoriteye ihtiyaç duymuşlardır. Devlet de böyle var olmuştur. Devletin ihtiyaç duyduğu iki güç de adalet ve güvenlidir. Bizler de bu doğrultuda mesleğimize yakışır tarza hizmet vermeye çalışıyoruz.

Herkesin can emniyeti tehlikeye girebilir. Bu noktada hiç tanımadığımız polise sığınırız. O polis sizin malınızı ve can güvenliğinizi sağlama konusunda canını feda etmemektedir. Ülkenin birliği ve beraberliği noktasında polis, vatandaşın can, mal ve ırz emniyetinin sağlanması için çalışır. Dolayısıyla insanlar emniyet teşkilatına güvenmek zorundadır. ■ Son günlerde polislerin imajının yenilenmesi konusunda tartışmalar var. Bu konuda ne düşünüyorsunuz? Polis imaj sorunu yok. Polisin şiddete meyilli olduğu söylemleri gerçekleri yansıtmıyor. Doğru ve gerçek eleştirilerden faydalanmayı da biliyoruz. Türk Emniyet Teşkilatı, Türkiye Cumhuriyeti Devleti'nin en fedakâr, en çalışkan teşkilatlarından biridir. Polis teşkilatı bu ülkenin rejimini temsil eder. Polise saldırdığınız zaman, bu ülkeye saldırmış olursunuz. Kadıköy Emniyet Müdürlüğü olarak da Kadıköylülere hizmet etmek kararındayız. Hukukun üstünlüğünü toplumun bütün katmanlarına yaymak için çalışacağız.

Avrupa Futbol Federasyonları Birliği (UEFA), futbolda yeni sezonda uygulamaya girecek disiplin kurallarını açıkladı. Yeni kurallara göre, kırk faaliyet bulunan veya söylemleriyle ayrımcılık yapan futbolcuya 5 maç kadar müsabakalardan men cezası verilebilecek. İnsan onurunu zedeleyecek şekilde ırk, renk, etnik köken veya dini ayrım yapan futbolcu en fazla 5 maç ceza alacak. İrkçi tezahüratta bulunan taraflara sahip takım ise 30 bin İsveç Frang'ından az olmamak kaydıyla para cezasına çarptırılacak. UEFA ayrıca, bu cezaların yanı sıra yeni kurallara göre ırkçı tezahürat yapan ülke takımlarının maçlarını tarafsız sahaya almaktan, seyircisiz maç oynatmaya, hükmen mağlup saymaktan, puan indirmeye ve şampiyonadan men edilmesine kadar çok çeşitli cezaların da verilebileceğini kaydetti.

Süper Kupa Beşiktaş'ın

Geçen sezon Fenerbahçe'yi yenerek Türkiye Kupası'nı alan Beşiktaş, bu sezonun ilk kupasına da Galatasaray'ı 1-0 mağlup ederek kavuştu. Siyah-Beyazlı ekip, ezeli rakibi Galatasaray'ı Nobre'nin ikinci yarında attığı tek golle yenerek Süper Kupa'nın ilk sahibi olma şerefine de erişti. 1966-1998 yılları arasında Cumhurbaşkanlığı Kupası adı altında oynanan bu kupa maçlarına sekiz sene ara verildikten sonra, bu yıl itibarıyla "Süper Kupa" olarak oynandı. Maçı kazanan Beşiktaş, sekizinci kez zafere ulaşmış oldu. Beşiktaş daha önce yedi kez Cumhurbaşkanlığı Kupası'nın sahibi olmuştu. Cumhurbaşkanlığı Kupası altında oynanan kupa maçlarını ise en çok Galatasaray almıştı. Sarı-Kırmızılılar Cumhurbaşkanlığı Kupası'nı 10 kez kazanmıştı. İlk Süper Kupa maçında ilginç tesadüfler de vardı.. Örneğin ligde 90+3'de yediği golle rakibine yenilen Beşiktaş, Galatasaray'dan rövanş aldı ve Siyah-Beyazlılar ezeli rakibete 100. galibiyetine erişti. Süper Kupa finalini kazanan Beşiktaş bu finalden maddi olarak da kazançlı çıktı. Tribünleri dolduran gurubetçiler, gışelere 1.5 milyon dolar bıraktı. Bu tutara 2 milyon dolarlık yayın geliri de eklence, kazanç 3.5 milyon dolara çıktı. Süper Kupa maçı ile iki takım da aslında bu hafta başlayan ligler için ciddi bir ön hazırlık maçı yapmış oldu. Almanya'nın Frankfurt kentinde Commerzbank Arena Stadi'nda oynanan maçta, Beşiktaş'ın yeni transferi Nobre de hem attığı golle hem de oyunuyla göz doldurdu. Takımları ilk kez sahaya çıkan Nobre, Delgado ve kaleci Runje alkışlanacak bir oyun sergilediler. Maçın kahramanı yeni transfer Nobre, kupayı aldıktan sonra defalarca öperken, "Geliyoruz" yazılı tişört giyen Kleberson da Türk Bayrağı ile sahada bir şeref turu attı. Geçen sezonun şampiyon takımı Galatasaray ise vasat bir oyun çaktı. Sarı-Kırmızılı takımın özellikle defansı aksadı.

Bu sezon holiganların işi zorlaşıyor

Türkiye Süper Ligi'nde geçen yıl küfürler öylesine haddini aştı, tribünlerde açılan pankartlarla olaylar o kadar çığırından çıktı ki, bu yıl önlemlerin erken ve sert alınmasına neden oldu.



Holiganlar büyük seyirci kitlesini de rahatsız ediyor

Holigan, İngilizce'den futbol literatürüne giren bir kelime. Bütün dünyada spor alanlarında, özellikle futbolda olay çıkaran kişilerle "holigan" deniyor. Küfürler, küfürlü şarkılara alışıldı artık, ama özellikle geçen yılki küfürler öylesine haddini aştı, tribünlerde açılan pankartlarla (Örneğin, Fenerbahçe-Galatasaray maçında, Sarı-lacivertli taraftarların Galatasaray için açtığı utanç duvarını da aşan pankart gibi) olaylar o kadar çığırından çıktı ki, bu yıl önlemlerin erken ve sert alınmasına neden oldu. 2005-2006 futbol sezonunda küfürler ve tribünlerde taraftarların kavgaları, yetkilileri ve kulüp yöneticilerini sert önlemler almaya mecbur etmişti... Futbol seyircisi tribünlere artık futbol seyretmeye değil sanki suç işlemeye geliyordu. Kavgaya, yaralama olayları geçtiğimiz lig sezonuna kara bir leke gibi

düştü... Geçen yılki olaylar ve küfürler, gereksiz ve çok çirkin pankartlar, futbol yetkililerini öylesine canından bezdirdi ki, 2006-2007 sezonu başlamadan sıkı önlemler alma gereği duyuldu. Sadece Futbol Federasyonu değil, Emniyet Genel Müdürlüğü de "Holiganlar" için çok sert yaptırımlar uygulamaya karar verdi. Ve holiganlara maç yasağı getirildi. Alınan bilgiye göre, Emniyet Genel Müdürlüğü, geçtiğimiz sezon olay çıkaran 1946 fanatığın maçları izleyemeyeceğini açıkladı. Yine alınan bilgilere göre; futbol karşılaşmaları sırasında çıkardıkları olaylar gerekçesiyle haklarında işlem yapılan 1496 kişiyi, polis gerekirse hakim kararıyla çıkararak, karşılaşmalar öncesinde karakola davet edecek. Maç bitinceye kadar karakolda tutulacak fanatiker, ancak konuk takım kenti terk ettikten sonra salıverilecek. Emniyet Genel Müdürlüğü, liglerin başlamasına kısa bir süre

kala 81 ilin Emniyet Müdürlüğü'nü uyarırken, adları şiddet olaylarına karıştığı belirlenen kişilerin statlara alınmamasını istedi. Emniyet Genel Müdürlüğü verilere göre, statlarda en çok olayı Beşiktaş taraftarları çıkarıyor. Maç öncesinde ve maç sonrasında hatta maç sonrasında olay çıkarttığı saptanan 224 siyah-beyazlı taraftar, Fenerbahçeli taraftarlar izliyor. Şimdilik belirlenen holigan listesinde, 224 Beşiktaşlı, 64 Fenerbahçeli, 37 Galatasaraylı, 3 de Trabzonsporlu fanatığın adı var. Emniyet yetkilileri, poliste kayıtlı olan ve statlara girişine yasak konulan bazı fanatik taraftarların, takımlarını desteklemek için deplasman maçlarına gittiğini ve buradaki yerel polisin kendisini tanımasını nedeniyle maçları izleyebileceğini varsayarak, 1. ligde takımları olan tüm illerin emniyet müdürlüklerine gereken uyarıları yaptı. Emniyet yetkilileri, bu konuda dikkatli olunmasını istedi.

Astroloji

- KOÇ (21 Mart -21Nisan):** İlişkilerinizde romantik olmanıza rağmen oldukça çekingen davranıyor, kendinizi kısıtlıyorsunuz. Duygusal sorunlar yaşayabilirsiniz. Kendinizi bir süre gruplardan soyutlayarak çalışma alanınıza yönelirsiniz, fazla çalışarak sağlık sorunu yaratabilir. Dengeli davranışınızda ve kendinizi disiplinli ettirinizde iş yaşamınızda lider konumuna gelebilirsiniz.
- BOĞA (21 Nisan-20 Mayıs):** Eviniz ve işiniz arasında denge kurmakta zorlandığınız bu dönem başarısız olacağınızı düşünerek atılım yapmakta zorlanıyorsunuz. Motivasyonunuz oldukça güçlü. Ev, aile veya işinizle ilgili alacağınız kararlarda yakın çevrenizden destek görebileceğiniz sorunları aşabilirsiniz.
- İKİZLER (21 Mayıs-21 Haziran):** Sıziden uzakta bulunan yakın akrabaya veya arkadaş çevrenizden olan kişilerle duygusal sorunlar yaşayabilirsiniz. Tartışmalardan uzak durun. Size güvenmek ve dayanmak isteyebilirler, kolayca etki altında kalabilirsiniz. Sorunlarınıza açıklık göstermeniz, hassas olduğunuz bu dönem mistik konularla ve müzikle ilgilenmek sizi rahatlatacaktır.
- YENGEÇ (22 Haziran-22 Temmuz):** Çekici, duygusal olduğunuz bu dönemde finans evinizde gerçekleşen dolunaya para konusunda yatırımlarla ilgili çabuk karar verebilirsiniz. Kolay etki altında kalabileceğiniz bir dönemdesiniz, duygusal etki altında kalmaya özen gösterin. Miras yoluyla uzun süredir almanız gereken bir parayı alabilirsiniz.
- ASLAN (23 Temmuz-23 Ağustos):** Uzun süredir zorlandığınız bu dönem ikili ilişkilerde yaşadığınız problemleri artık sonlandırabilirsiniz, şu anda aile büyüklerinden birine özellikle babanızın desteğine çok ihtiyacınız olabilir. Duygusal açıdan zorluk ve hayal kırıklığı yaşadığınız bu dönem işinizle motive olarak projelerinizi hızla uygulamaya bakın, duygusal açıdan sizi yeniden yapılandıracaktır....
- BAŞAK(24 Ağustos-23 Eylül):** Aktif olduğunuz bu dönem, bilginliğinizi ve rahatsız eden işiniz ve mesleğinizle ilgili sorunları edindiğiniz tecrübelerle, kazanç getirmesini istediğiniz iş açısından sizi tatmin edecek bir şekilde dönüştürmek istiyorsunuz. Mistik ve müzik çalışmalarını bu dönem işinizi motive olarak projelerinizi kendinizi düşünün, egoist davranışlardan ve risk almaktan kaçının!
- TERAZİ (24 Eylül-23 Ekim):** Sevdikleriniz kişiden, varsa çocuklarınızdan ve romantik ortamlarda buluraktan kolayca etkilendiğiniz bu dönemde, gruplar içerisinde daha ölçülü olmaya özen göstererek belki içinde bulunduğunuz gruplarla ilişkilerinizi sonlandırabilirsiniz. Edindiğiniz tecrübeler sizi olgunlaştırarak. Yakın çevrenizden kişi veya kişilerle yatırımlara yönelebilebilirsiniz.
- AKREK (23 Ekim-22 Kasım):** Gruplar içerisinde aktif olduğunuz bu dönemde sevdiğinizize ilişkilerinizi kısıtlanmaya gelmeyin, bağlanmak istemiyorsunuz. Kendinizi disiplinli ettirinizde gruplara liderlik edebilirsiniz. Karierinizin ve evliliğinizle ilgili kararlar almakta zorlandığınız bu dönem evinizde mistik ve müzikle ilgili çalışmalar yaparak veya çalışmalarınızın evden yönlendirerek kazanç elde edebilirsiniz.
- YAY (23 Kasım-21 Aralık):** Eğitim, öğretim ve yaratıcılık potansiyelini ortaya çıkaracağınız, sorumluluk alacağınız çok yetenekli ve güzel bir dönemdesiniz. Enerjinizi hızla uygulamaya geçmelisiniz. Yakın çevrenizdeki kişiler ve arkadaşlarınız size her konuda destek verecek, özellikle babanızın desteğine veya sizden uzakta deneyimli bir kişinin desteğine daha fazla ihtiyaç duyabilirsiniz, o kişi de size destek vermeye hazır.
- OĞLAK (22 Aralık-20 Ocak):** Yatırımlarla ilgili yaşadığınız hayal kırıklığını arkadaşlarınızın sizi yeniden motive etmesiyle güç kazanacak, yeni sorumluluklar alacaksınız. Moralinizi bozmayın, şimdi edindiğiniz tecrübelerle yatırım ve ortak kazançlarınızı daha akılcı değerlendirebilirsiniz. Müzik ve sanatla ilgiliniyorsanız size kazanç getirecek yatırımlar yapabilirsiniz.
- KOVA (21 Ocak-19 Şubat):** Çok duygusal, romantik ve mistik bir görünüyorsunuz, hayal dünyasından çıkmıyorsunuz. İkili ilişkilerinizdeki zorluk, kısıtlanma ve sorumluluklarınız sizi gerektiren uzaklaşmaya itmiş olabilir. Sorunlarınıza çözüm bulacak, bu durumdaki kurtulacağınız. İyi gitmeyen bir ilişkiyi sonlandırabilirsiniz. Finans açısından kendi çıkarlarınızı düşünüyor, egoist davranıyorsunuz. Dikkat!
- BALIK (20 Şubat-20 Mart):** İşinizde sorumluluklarınızın fazla olduğu, çalışmalarınızla ilişkilerinizde düzenli ve dengeli ilişkiler kurduğunuz ve olgunlaştığınız bu dönem hayalini kurduğunuz yarattığınız projeleri hayata geçirme kararını atarak çalışmalarınızı karşılığını almak ve para kazanmak isteyeceksiniz. Yalnız kaldığınızda yorgunluğunuzu müzik dinlemek ve mistik konularla yöneterek atabilirsiniz.

Hafifçe buluşmak dileğiyle, sevgiyle kalın...

Sıcak havalarda egzersize dikkat

Sağlıklı, uzun ve kaliteli bir yaşam için düzenli egzersiz yapmak gerektiği artık herkes tarafından bilinen bir gerçek. Parklarda, sahil yollarında, yürüyüş yapan, koşan, bisiklete binen kişilerin sayısının arttığı için görmek özellikle biz sağlıklılar için mutluluk verici. Egzersiz yapan bireyler kendi adlarına birçok hastalık için önlemlerini almış, risklerini azaltmış, toplum adına da halk sağlığına önemli bir katkıda bulunmuş oluyorlar. Ancak açık havada yapılan türlü aktivitelerin, ortamın sıcaklığı, havadaki nem oranı, havanın kirliliği ve zemin koşulları gibi çevresel faktörlerden etkilenebildiğini aklından çıkarmamak gerekir. Egzersiz yaparken en önemli amacımız, vücudumuzdaki tüm organ ve sistemlerin uyumlu ve düzenli çalışmasına yardımcı olmaktır. Olumsuz çevre koşulları ise, bizim amacımıza tersine organlarımızı aşırı zorlama oluşturarak yıpratmaya sebep olabilir. Hatta yaşamsal işlevlerimiz kontrol eden sistemlerimize hasar vererek ölüm riski oluşturabilirler. Çevresel faktörlerle başa çıkmak için vücudumuzun etkin savunma sistemleri vardır. Sağlık için yaptığımız tüm aktivitelerde, bu sistemleri bilerek onları destekleyici, yönde hareket etmek gerekir. Vücudumuzda sinir sistemimiz, dolaşım sistemimiz, sindirim ve boşaltım sistemlerimiz gibi yaşamsal önemi olan sistem ve bunları oluşturan organlar için en uygun çalışma koşullarını ve

sürekliliğini sağlayan bir denge sistemi vardır. Örneğin, hava sıcaklığı arttığı zaman bahsettiğimiz yaşamsal organlarımızın aşırı sıcaklığa maruz kalmaması için kan, soğutulmak amacıyla derinin yüzeyindeki kılcal damarlara verilir. Bir otomobilin motorunu soğutan radyatör sisteminin çalışmasına benzetebileceğimiz bu durumda kan, vücudun derinliklerindeki sıcak bölgelere yerine deri altındaki nispeten daha serin olan kılcal damar ağında dolaşarak genel vücut sıcaklığını azaltmaya çalışır. Fazla ısıyı uzaklaştırmak için bir diğer mekanizma da terlemedir. Deri üzerindeki sıcak ter sıvısının buharlaşmasıyla serinleme sağlanır. Ter sıvısıyla beraber, içeriğindeki bazı mineralleri de kaybetmiş oluruz. Sıvı ve mineral dengesini tekrar kurabilmek için, sıcak havalarda özellikle hamile ve yaşlıların bol su içmeleri çok önemlidir. Egzersiz yapan bir kişide kan, kasların sorunsuz çalışabilmesi için gereklerini sağladığı enerji ve mineralleri duyulduğu üzere en çok kullanılan kas gruplarına doğru yönlendirilir. Yürüyüş yapan bir kişiyi düşünersek, kan akımı uyluk ve bacak kaslarında daha fazla olacaktır. Bu kişi yürüyüşü aşırı sıcak ve nemli bir ortamda yapıyorsa kan hem soğutma için deri yüzeyindeki kılcal damarlara, hem de çalışmakta olan bacak kaslarına doğru gitmek isteyecektir. İnsan vücudundaki kan hacminin yaklaşık 5 litreyle sınırlı olduğunu düşünürsek, bu bölünme sonucunda ne yüzeydeki damarlara ne de kaslara gereken miktarda kanın

sağlanamayacağını tahmin edebiliriz. Bu arada deri ve kaslar yeterli kan almak için çalışırken, her zaman aynı miktarda basınçta kanın taşınması zorlaşır. Ortamın sıcaklığına ek olarak egzersiz yaparken kaslarımız da ısı üretir. Kalp kan akışını azaltmak, daha fazla kanı pompalayabilmek için daha hızlı çalışarak zorlanır, baygınlaşabilir, sinir sistemine ait organlarımız etkilendiğinde bilinç düzeyi, dikkat azalacak kaza riski artabilir, aşırı terlemeyle kaybettığımız mineraller kas kramplarına sebep olabilir. Kilo lu kişiler egzersizler sırasında daha fazla ısı ürettiğinden riskleri daha fazladır. Özete yürüyüş ya da egzersiz yaparken fayda beklerken zarar görmemek için vücut sıcaklığımızın başa çıkabileceğimizden fazla artmaması için önem almamızdır. Normal vücut ısı ortalama 37 derecedir. Vücut ısı kuru havada, hava sıcaklığı 50-55 dereceye kadar yükseldiğinde artmazken, nemli havada 35 derecede artmaya başlar. İstanbul gibi havası nemli olan şehirlerde yürüyüş veya egzersiz yapan bir kişinin vücut ısı 30 derecede artmaya başlar. Egzersiz sırasında bu sıcaklık 40 dereceye kadar çıkabilir. 40 derece üzerine çıktığında vücudun ısı kontrol mekanizmaları zorlanmaya ve yetersiz kalmaya başlar. İki kontrol mekanizmaları tamamen devre dışı kalırsa hayatı tehlikeye oluşturan tıbbi girişim gerekir. Sıcaktan etkilenen kişide, kas krampları, güçsüzlük, yorgunluk hissi, baş dönmesi, davranış



bozuklukları, sinirlilik, solgun ve sıcak deri, bol ve soğuk terleme (kişide terleme durmuşsa durumunun çok daha ciddi olduğunu anlayabiliriz), mide krampları, bulantı, kusma, bilinç kaybı, hayal görme, hızlı nabız gibi belirtiler gözleylebilir. Bu belirtileri gördüğümüz kişiye en uygun ilkyardım yaklaşımı olarak şunları yapabiliriz: ■ Hastayı serin ve havadar bir yere alın. ■ Giysilerini çıkarın. ■ Sirtüstü yatırarak kol ve bacaklarını yükseltin. ■ Bulantısı yoksa ve bilinci açıksa su ve tuz kaybını gidermek için su içirin (Varsa 1 litre su-1 çay kaşığı karbonat-1 çay kaşığı tuz karışımı sıvı yada soda içirin). ■ Hastanın bilinci kapalıysa, kuru

sıcak ve kırmızı bir cilde sahipse ya da su içirilmesine ve serin bir yere alınmasına rağmen kısa sürede düzelmeyorsa hemen 112'yi arayarak tıbbi yardım isteyin. ■ Sağlıklı yaşam için günlük yaşantının standart bir parçası olması gereken egzersizi, sıcak yaz günlerinde sabah serinliğinde veya akşam sıcaklık etkisini yitirdikten sonra, hafif, hava alabilen rahat kıyafetlerle yapmalısınız. ■ Ağır yiyeceklerden uzak durmalı, ideal olarak egzersiz veya yürüyüş yapmadan iki saat önce ya da bir saat sonra sebze meyve ağırlıklı beslenmeliyiz. Bol sıvı özellikle de su içmeliyiz.

A.Cüneyt Akgöl
(Uzman- Fizyoterapist)



Spor Kulüpleri, kendileri için büyük gelir sağlayan forma satışlarının pazarlara ve sokaklara dökülmesinden rahatsız. Milyonlarca dolarlık lisans anlaşmalarıyla kulüpler adına üretim yapan şirketler, haksız rekabet yüzünden mağdurlar.

Bu yüzden korsan satıcılar lisanslı satıcıların hedefi haline geldi. Aralarında dört büyüklerin de bulunduğu futbol kulüpleri izinsiz forma üretip satan şirketlere savaş açtı. Korsan forma satıcıları için sadece Fenerbahçe Kulübü'nün açtığı dava

Ortalık sahte formayla dolu

sayısı 211. Diğer kulüpler de 150'nin üzerinde dava açtı, bu davaların sonuçlanmasını bekliyor. Lisanssız üretim yapanlar için iki yıldan dört yıla kadar hapis cezası öngörülüyor. Para cezaları da 27 bin ile 46 bin YTL arasında değişiyor. Kulüp yetkilileri ve lisanslı forma satıcıları ise cezaların yetersizliğinden şikâyet ediyorlar. Kulüp yetkilileri maçlar sırasında, statların önünde dahi korsan forma satıldığını belirterek, korsana karşı hukuki savaşlarını sürdürdüklerini ifade ediyorlar. Formaların çok çok taklit edilen kulüp Fenerbahçe. 2003 yılında bu yana logolarını izinsiz olarak üretilip satılan ve bulunduran hakkında açılan davanın 180'i sonuçlandı. Sonuçlanan davalardan 105'inde

toplam 210 yıl hapis cezası çıktı. Taklitçilere verilen para cezası tutarı da 18 milyon 320 YTL. 31 dava ise sulh yolu ile sonuçlandı ve kulüpler korsan firmalardan tazminat aldı. Trabzonspor ve Fenerbahçe'nin resmi internet sitesinden alınan bilgilere göre, kulüplerin merkezinde kurulan Korsan Ürün Takip ve Hukuk Servisi'nin bu ürünleri üretenler hem üretim aşamasında hem de etiketleme, paketlenme, sevki ve satış aşamasında çok yakından takip ediyor. Yine belirtildiğine göre sahte forma yapanların çoğunun cezalandırılma haberi yok ancak, bu cezaların bile bile yapan korsan firmalar da var. Korsan forma alanlar ise, takımlarının aramasını taşıyan forma ve eşofmanların fiyatlarının çok

pahalı olduğunu belirtiyor. Örneğin Fenerbahçe'nin lisanslı satılan formaları 78 YTL, korsanı 10 YTL. yine aynı takımın aramasını taşıyan eşofmanın lisanslı fiyatı 145 YTL., korsan eşofmanın fiyatı ise 25 YTL. Bu nedenle halk, çok pahalı bulduğu forma, eşofman ve diğer armalı aksesuarlar için korsanları tercih ediyor. Yine konuştuğumuz taraftarlar, "Eğer takımımızın lisanslı ürünleri daha uygun fiyatta biz de elbetteki korsanını almazdık. Ama lisanslı ürünler çok pahalı" diyorlar. Korsan ürünlerin fiyatları hiç değerişmiyor, tüm kulüplerin formaları 10, atıkları 5, eşofmanları da 20 ile 25 YTL arasında satılıyor. Oysa kulüplerin kendi lisanslı ürünleri için belirlediği fiyatlar daha pahalı.



BOĞAZ KÖPRÜSÜ'nü bekleyen tehlikeler var

Türk Denizcilik Araştırmaları Vakfı'nın verilerine göre, Boğazlar'dan geçiş yapan tanker sayısı 2015 yılında iki kat daha artış gösterecek, taşınan yük miktarı 150 milyon tonu aşacak. Karayolu güzergâhlarında taşınan tehlikeli maddeler için de tehlike çanları çalıyor. Bu yüzden tehlikeli madde taşıyan araçlar, Boğaz köprülerinden ve tünellerden gece yarısından sonra geçebilecekler...

Boğazlarımız üzerine ne kavgalar verildi tarih boyunca... Dünyada bir eşi daha olmayan İstanbul ve Çanakkale Boğazları'nda kaç milletin gözü kaldı... İki boğaz da Türkiye için bir şans... Ne var ki, bu incilerimiz bugün tehlikeli iki su yolu haline geldi... Verilen bilgilere göre; İstanbul ve Çanakkale Boğazlarından taşınan tehlikeli yük miktarı her geçen gün biraz daha artıyor. Denizcilik Müsteşarlığı'nın verilerine göre, İstanbul ve Çanakkale Boğazları'ndan geçen tehlikeli yük miktarı da her yıl artarak, Boğazların iki yakasına tehlike saçıyor. Türk Denizcilik Araştırmaları Vakfı'nın (TÜDAV) çalışmaları ve sonuçları da Boğazların durumunun sanıldan daha vahim olduğunu gösteriyor. TÜDAV'ın çalışmalarına ve açıklamalarına göre; Türk Boğazlarından geçiş yapan tan-

ker sayısının 2015 yılında iki kat artış olacağı ve tankerlerle taşınan yük miktarı 150 milyon tonu aşacak. Sadece Boğaz sularından geçiş değil, İstanbul Boğaz köprüleri ve tüneller için de aynı tehlike söz konusu. Bu konuda en büyük tehlike, tankerlerin geçişine izin verilen ve halkın 2. köprü dediği Fatih Sultan Mehmet Köprüsü'nde... Bu tehlikeyi fark eden Ulaştırma Bakanlığı, karayollarıyla tehlikeli madde taşınmasına yeni düzenleme getirmek için çalışıyor. Boğaz köprüleri ve tünellerden tehlikeli madde yüklü taşıtların geçişleri için yeni kurallar belirlendi. Bu düzenlemeye göre; tehlikeli madde taşıyan araçlar, Boğaz köprüleri ve tünellerden gece yarısından sonra, 01.00 itibarıyla kullanılacak. Tehlike sınırına giren her türlü madde yüklü taşıyan taşıtların Boğaz köprülerinden geçişleri bu sa-

atten sonra da güvenlik önlemleri alınarak yapılacaktır. İki güvenlik danışmanı geçiş sorumluluğunu üstlenecek. Patlayıcı ve radyoaktif madde taşıyanların Boğaz köprülerinden geçişleri ise trafik yükünün hafiflediği saatlerde olacak. Bu tür madde taşıyan araç sürücülerine alkol muayenesi yapılacak.

Karayolları da güvende değil
Tehlikeli maddelerin karayollarındaki güzergâhları da belirlendi. Tehlikeli madde taşıyan araçlar 200 metreden uzun tünel bulunan karayolu güzergâhlarını kullanamayacak. Fosfor sülfidler, amonyum bromatın karışımı gibi bazı kimyasal maddelerin karayoluyla taşınması ise tamamen yasaklanacak.

Bazı maddelere karayolu yasaklandı
Karayoluyla taşınması yasak-

kimyasal maddeler de belirlendi. Bu maddeler: Sarı ve beyaz fosfor içeren fosfor sülfidler, amonyum bromatın karışımı, amonyum klorat ve çözeltileri, amonyum klorür ve çözeltileri, potasyum nitrat karışımı, amonyum olmalına rağmen, bu çiplerin okunmasını sağlayacak cihaz her yerde yok. İstanbul'da ilk etapta 5 bin 500 sokak köpeğine takılması planlanan çiplerden sahipli hayvanlar da düşünüldükçe 300 bin adet sipariş verildi. BELBİM A.Ş. belirli bir standart sağlaya-

Tehlikeli maddeler gruplandırıldı
Karayolları güzergâhında taşınamayacak tehlikeli maddeler gruplandırıldı. Bu gruplar da şöyle belirlendi: Patlayıcı madde, sıkıştırılmış, sıvılaştırılmış veya basınç altında çözülmüş gazlar, tutuşturucu ve yanıcı sıvılar, tutuşturucu ve yanıcı katılar, kendiliğinden yanmaya uygun maddeler, su ile temas ettiğinde tutuşan gazlar, yükseltgen, organik, zehirleyici, buluşturucu, radyoaktif ve aşındırıcı maddeler.

Kadıköy'ün sokak köpekleri yıllardır yakından izleniyor

İstanbullu köpekler kayıt altına alınacak. Sokak ve sahipli evcil hayvanlara takılacak çipler sayesinde özellikle sokak köpeklerinin tüm bilgilerine ulaşılabilecek.



Sokak ve sahipli köpekleri takip etmek için yeni bir yöntem uygulanmaya başlanacak. Köpeklerin tasmlarına yazılan bilgiler ile kulak içindeki küpeler yeterli sonuç vermeyince dünya deri altı çiplere yönelmeye başladı. Bu yöntem önümüzdeki günlerde İstanbul'un tüm evcil hayvanlarına uygulanacak. Böylece derinin altına yerleştirilen çipler sayesinde kayıp hayvanlar bulunabilecektir, sağlık bilgilerine ulaşılabilecektir. İstanbul Büyükşehir Belediyesi'nin iştiraklerinden olan BELBİM A.Ş. tarafından kullanılacak çip programının yazılımı tamamlandı. Yurt dışında uygulanması neredeyse zorunlu olan hayvanın kimlik ve sağlık bilgilerinin yüklü olduğu çip uygulaması ülkemizde çok fazla uygulanmıyor ve bilinmiyor. Bazı veterinerler ise gerekli donanıma sahip olmalarına rağmen, bu çiplerin okunmasını sağlayacak cihaz her yerde yok. İstanbul'da ilk etapta 5 bin 500 sokak köpeğine takılması planlanan çiplerden sahipli hayvanlar da düşünüldükçe 300 bin adet sipariş verildi. BELBİM A.Ş. belirli bir standart sağlaya-



Dr. Fevzi Karaağaç
(Kadıköy Belediyesi Veteriner İşleri Müdürü):

Kadıköy Belediyesi Veteriner İşleri Müdürlüğü olarak ilçedeki sokak köpeklerinin aşılamaya ve kısırlaştırma çalışmalarını yapıyoruz. Aşılamaya ve kısırlaştırma çalışmaları tamamlanan sokak köpekleri kullaklarına küpe takılarak alımlıkları yere bırakılıyorlar. Kadıköy'de aşılanıp, kısırlaştırılmayan sokak köpeği yok. Hepsini kontrol altında.

Kadıköy'de sokak köpekleri kontrol altında...

Kadıköy Belediyesi Veteriner İşleri Müdürlüğü ilçedeki sokak köpeklerinin aşılamaya ve kısırlaştırma çalışmalarını yapıyor. Aşılamaya ve kısırlaştırma çalışmaları tamamlanan sokak köpekleri kullaklarına küpe takılarak alımlıkları yere bırakılıyorlar. Kadıköy Belediyesi Veteriner İşleri Müdürü Fevzi Karaağaç, Kadıköy'de aşılanıp, kısırlaştırılmayan sokak köpeği yok. Hepsini kontrol altında" diye konuştu.

Sahipli köpeklere nasıl çip takılacak?

Hayvan sahipleri İstanbul Büyükşehir Belediyesi'nin (İBB) Tuzla, Alibeyköy, Sarıyer ve Hasdal hayvan barnaklarına müracaat ederek evcil hayvanlarına çip taktırabilecekler. Ayrıca veteriner klinikleri, pet shop'larda da çip takma işlemi gerçekleştirilecek. Bu işlemin maliyeti ise henüz belli değil. Sokak köpeklerinde ise toplanan köpekler önce hayvan barnaklarında aşılamaya, kısırlaştırma işlemleri tamamlandıktan sonra gözlem altına alınacaklar. Altı ayın altındakilere kısırlaştırma yapılmayacak. İBB logosunu taşıyan küpe takımı, bilgi bankasına kayıt edilecek. Daha sonra ise ense derisine altına mikroçip implantasyonu yapılacak. Mikroçipte hayvanla ilgili genel bilgiler, sağlık kayıtları yer alacak. 10 gün içinde sahiplendirilmeyen köpekler ise alımlıkları yere geri bırakılacaklar.

bilmek için tek tip çip getiriyor. İstanbul Büyükşehir Belediyesi Sağlık Daire Başkanlığı tarafından yürütülen projenin ilk aşamasında 5 bin 500 sokak köpeğine çip takılacak. Böylece sokak köpeklerinin takibi yapılmış olacak. Bulaşıcı hastalıklara karşı önlemler alınacak. Yetkililer çip takılacak köpeklerin insani yöntemlerle yakalanacağını altını çiziyorlar. Proje sayesinde sahipli cins köpeklerin sokağa bırakılması da engellenecek. Çünkü sokağa terk edilen köpeğin sahibine çipteki bilgiler sayesinde ulaşılarak cezai yaptırımlar da uygulanabilecek.



Sağlığımızı en iyi doğayla koruyabiliriz

Olumsuz ruh sağlığı iş kayıplarına neden olabiliyor. Hemen hemen her 4 kişiden 1'i hayatının bir döneminde ağır veya hafif bir ruhsal hastalık yaşıyor. Uzmanlar ruhsal sorunları çözebilmek için doğadan yararlanılmasını öneriyorlar.

İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü Ruh Sağlığı ve Sosyal Hastalıklar Şubesi tarafından yapılan bir araştırmaya göre, doğayla uyumlu, sporla dolu bir yaşam ruh sağlığını koruyor. Olumsuz ruh sağlığı iş kayıplarına neden oluyor. Yapılan araştırmalara göre, hemen hemen her 4 kişiden 1'i yaşamının bir döneminde ağır veya hafif bir ruhsal hastalık yaşıyor. Türkiye Ruh Sağlığı Profili Raporu'na göre, 18 yaş üstünde ruhsal bozukluk görülme sıklığının yüzde 17,2, bu grupta tedavi için başvurma oranının ise yüzde 4,7 olduğu tespit edildi. Dünya Sağlık Örgütü tarafından yapılan bir araştırmada da, yeti yitimine neden olan 10 hastalıktan 5'ini ruhsal hastalıkların oluşturduğu belirlendi. İstanbul İl Sağlık Müdürlüğü Ruh Sağlığı ve Sosyal Hastalıklar Şubesi tarafından yapılan "Sorun çözme becerisi ve kapasite

geliştirme, doğayla uyumlu, sporla dolu bir yaşam ve sorunları paylaşma" konulu araştırma da bu durumu doğruluyor. Araştırma, bu problemle baş etmek için "Sorun çözme becerinizi geliştirin, doğayla uyumlu, sporla dolu bir yaşam sürün ve sorunlarınızı paylaşın" önerilerinde bulunuyor. Bu tür sorunlarla ilgili sık sık kendilerine başvurulduğunu ifade eden Uzman Psikolojik Danışman Dr. Ö. Faruk Öndağ, "Biz de bu tür psikolojik durumlarla karşı karşıya kaldığımız zamanlar benzer şeyleri öneriyoruz. Psikolojik sorunlarla ilgili bana gelen hastalarımıza doğayla daha uyumlu, sporla dolu bir yaşam geçirmelerini tavsiye ettiğimiz oluyor" dedi.

Uzmanlardan öneriler

Uzmanlar, bu tür problemler yaşayanlara şu önerilerde bulunuyorlar:
■ Sorun çözme, sorunları ele alma becerilerinizi geliştirin.

■ Ortaya çıkan sorunlar için sağlıklı çözümler üretin, sorunlara bir öncelik sırası belirleyin, çözemediğiniz sorunları kabul etmeye çalışın.
■ Doğayla daha uyumlu, sporla dolu bir yaşam geçirin.
■ Ruhsal sorunlarınızı kendi başınıza çözemiyorsanız çekinmeden psikiyatrik yardım alın.

